

# Calperos® D3

**Pierre Fabre Pharma AG**

## *AMZV*

### *Was ist Calperos D<sub>3</sub> und wann wird es angewendet?*

Calperos D<sub>3</sub> enthält die für eine gesunde Knochenbildung wichtigen Wirkstoffe Calcium und Vitamin D<sub>3</sub>.

Das Präparat eignet sich zur Behandlung und Verhütung von Krankheiten, die auf einem Vitamin D- oder Calciummangel im Alter beruhen sowie zur Unterstützung der Vorbeugung und der Therapie der Osteoporose.

### *Wann darf Calperos D<sub>3</sub> nicht eingenommen werden?*

Wenn Sie auf einen oder mehrere Inhaltsstoffe gemäss Zusammensetzung überempfindlich sind, bei erhöhtem Calciumspiegel im Blut, erhöhter Calciumausscheidung im Harn, stark geschädigter Nierenfunktion, Nieren- oder Blasensteinen, nach langer Immobilität oder wenn Sie von Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin aus kein Calcium einnehmen dürfen.

Da Calperos D<sub>3</sub> Aspartam enthält, darf es bei Phenylketonurie nicht verwendet werden.

### *Wann ist bei der Einnahme von Calperos D<sub>3</sub> Vorsicht geboten?*

Bei chronischer Nierenfunktionsstörung sowie Steinbildung im Harntrakt.

Da Calperos D<sub>3</sub> bereits Vitamin D enthält, soll eine zusätzliche Vitamin D-Einnahme unter ärztlicher Aufsicht erfolgen, um eine Überdosierung zu vermeiden.

Vorsicht ist bei der gleichzeitigen Einnahme von Herzglykosiden und harntreibenden Mitteln (Thiaziden) geboten, da es zu Wechselwirkungen kommen kann.

Da die gleichzeitige Einnahme von Kortikosteroiden zu einer erhöhten Calciumausscheidung über die Nieren führt, muss gegebenenfalls die Calperos D<sub>3</sub>-Dosis nach Absprache mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin erhöht werden.

Patienten, die gleichzeitig mit Antibiotika (Tetrazyklinen) oder Barbituraten therapiert werden, sollen immer einen zeitlichen Abstand von etwa 3 Stunden zwischen der Einnahme dieser Arzneimittel und Calperos D<sub>3</sub> einhalten; bei gewissen Antibiotika (Chinolone) sollte deren Einnahme 2 Stunden vor oder 4-6 Stunden nach der Verabreichung von Calperos D<sub>3</sub> erfolgen.

Bei gleichzeitiger Behandlung mit einem Bisphosphonat, Colestyramin, Eisenpräparaten, Natriumfluorid oder Paraffin sollte vor der Einnahme von Calperos D<sub>3</sub> ein zeitlicher Abstand von mindestens 2 Stunden eingehalten werden. Dasselbe gilt bei gleichzeitiger Einnahme von Oxal- oder Phytinsäurereicher Nahrung (Spinat, Rhabarber, Vollkorngetreide).

Bei gleichzeitiger Verabreichung des Schilddrüsenhormons Levothyroxin soll der zeitliche Abstand 4 Stunden betragen.

Bei Appetitlosigkeit, starkem Durst, Übelkeit oder Erbrechen sollten Sie umgehend Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin kontaktieren.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie an anderen Krankheiten leiden,

Allergien haben oder andere Arzneimittel (auch selbstgekaufte!) einnehmen oder äusserlich anwenden!

***Darf Calperos D<sub>3</sub> während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen/angewendet werden?***

Während der Schwangerschaft und Stillzeit sollen Sie Calperos D<sub>3</sub>, ausser auf ausdrückliche ärztliche Verordnung, nicht einnehmen.

***Wie verwenden Sie Calperos D<sub>3</sub>?***

Erwachsene nehmen 1-2 Lutschtabletten Calperos D<sub>3</sub> pro Tag ein. Die Tabletten können gelutscht oder gekaut werden. Falls Sie 2 Tabletten pro Tag einnehmen, werden diese auf morgens und abends verteilt.

Calperos D<sub>3</sub> ist nicht zur Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren bestimmt.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

***Welche Nebenwirkungen kann Calperos D<sub>3</sub> haben?***

Gelegentlich erhöhter Calciumgehalt im Blut und erhöhte Ausscheidung im Harn.

In seltenen Fällen leichte Störungen im Verdauungstrakt wie Verstopfung, Oberbauchbeschwerden wie Völlegefühl, leichte Blähungen, Übelkeit, Bauchschmerzen und Durchfall. Ebenfalls selten können Juckreiz, Hautausschlag und Nesselfieber auftreten.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die hier nicht beschrieben sind, sollten Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin informieren.

***Was ist ferner zu beachten?***

Calperos D<sub>3</sub> ist vor dem Zugriff von Kindern geschützt und bei Raumtemperatur (15 - 25 °C) aufzubewahren.

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

***Was ist in Calperos D<sub>3</sub> enthalten?***

1 Lutschtablette Calperos D<sub>3</sub> enthält 1'250 mg Calciumcarbonat (entspricht 500 mg Calcium), 400 I.E. Cholecalciferol (= Vitamin D<sub>3</sub>), Aspartam, Aromastoffe (nur Calperos D<sub>3</sub> lemon/mint; Zitronen- bzw. Pfefferminzaroma) sowie andere Hilfsstoffe.

***Zulassungsnummer***

54822 (Swissmedic).

***Wo erhalten Sie Calperos D<sub>3</sub>? Welche Packungen sind erhältlich?***

In Apotheken und Drogerien ohne ärztliche Verschreibung.

Packungen mit 24, 60 oder 180 Lutschtabletten (Zitronen-, Pfefferminzaroma oder Nature).

***Zulassungsinhaberin***

Pierre Fabre Pharma AG, 4123 Allschwil.

**Diese Packungsbeilage wurde im Juni 2011 letztmals durch die  
Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.**

*Publiziert am 10.04.2015*