

Beipackzettel

Lesen Sie diesen Beipackzettel bitte aufmerksam durch, da er wichtige Informationen für Sie enthält.

Diese Arznei ist frei verkäuflich. Dennoch müssen Sie Cacit Vitamine D3 sorgfältig anwenden, um die besten Ergebnisse zu erzielen.

- *Bewahren Sie diesen Beipackzettel gut auf, Sie könnten ihn später wieder brauchen.*
- *Wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker bei weiteren Fragen.*
- *Konsultieren Sie Ihren Arzt, falls sich die Symptome verschlimmern oder nicht besser werden.*

Inhalt dieses Beipackzettels

1. *Was ist Cacit Vitamine D3 und wozu wird es verabreicht?*
2. *Was Sie wissen müssen, bevor Sie Cacit Vitamine D3 einnehmen.*
3. *Wie wird Cacit Vitamine D3 eingenommen?*
4. *Eventuelle Nebenwirkungen*
5. *Aufbewahrung von Cacit Vitamine D3*
6. *Ergänzende Informationen*

**Cacit Vitamine D3 1000/880, Brausegranulat für Trinklösung
Calcium & Vitamin D3**

Der Wirkstoff ist Calciumcarbonat 2500 mg (= 1000 mg elementares Calcium) und Cholecalciferol-Konzentrat 880 IE (= 22µg Vitamine D3)

Die übrigen Komponenten sind wasserfreie Zitronensäure, Maleinsäure, Gluconolacton, Maltodextrin, Natriumcyclamat, Natriumsaccharinat, Zitronenaroma (enthält Sorbitol, Mannitol, D-Gluconolacton, Dextrin, arabisches Gummi, Zitronenöl), Reisstärke, Kaliumcarbonat, α -Tocopherol, hydriertes Sojaöl, Gelatine, Sucrose, Maisstärke

Registrierungsinhaber: Warner Chilcott Pharmaceuticals BVBA, Rue du Travail, 16, Liège Airport (LGG), 4460 Grâce-Hollogne, Belgien

Hersteller:

Hermes Pharma Ges.m.b.H., Allgäu 36, A-9400 Wolfsberg, Österreich
Austria

Registrierungsnummer: BE179891

1. Was ist Cacit Vitamine D3 und wozu wird es verabreicht?

- Cacit Vitamine D3 1000/880 ist erhältlich in Packungen mit 10, 20, 30, 46, 50, 90 oder 100 Beuteln, mit je weißem Brausepulver, das nach Auflösung in Wasser eine weiße halbtransparente Trinklösung mit Zitronengeschmack bietet.
- Cacit Vitamine D3 1000/880 gehört zur Gruppe der Calciumsalze und Vitamine D3.
Calcium spielt eine wichtige Rolle für den Knochenaufbau. Ein Calciummangel verringert die Knochenqualität. Hierdurch treten schneller Knochenbrüche auf. Dieser Calciummangel kann die Folge einer Krankheit sein, kann aber auch allmählich entstanden sein durch unzureichend Calcium in der Nahrung oder da der Körper ungewöhnlich viel Calcium benötigt. Die Zufuhr von zusätzlichem Calcium kann die Knochenqualität günstig beeinflussen.
Vitamine D spielt eine bedeutende Rolle bei der Aufnahme von Calcium durch den Körper. Der größte Teil Vitamine D wird in der Haut produziert unter Einfluss von Sonnenlicht. Der restliche Teil wird durch die Nahrung aufgenommen. Ein Vitamine-D-Mangel kann einhergehen mit einer Abnahme der Knochenqualität. Ein Vitamine-D-Mangel kann u.a. entstehen durch unzureichende Anwesenheit von Vitamine D in der Nahrung, zu wenig Sonneneinwirkung oder da der Körper auf eine abweichende Art mit Vitamine D umgeht. Die Zufuhr von zusätzlichem Vitamine D kann die Aufnahme von Calcium aus der Nahrung günstig beeinflussen und zugleich den Knochenaufbau verbessern.
Eine Untersuchung bei älteren Frauen von etwa 85 Jahren in einem Pflegeheim zeigte, dass eine zusätzliche Einnahme von Calcium (1,2 g/Tag) zusammen mit Vitamine D (800 Einheiten/Tag) das Risiko von Hüftfrakturen verringern kann.
- Cacit Vitamine D3 ist angezeigt bei:
 - Kombiniertem Calcium- und Vitamine-D-Mangel bei älteren Personen.
 - Der spezifischen Behandlung von Knochenentkalkung (Osteoporose) als zusätzliche Therapie. Bei diesen Patienten muss ein kombinierter Mangel an Vitamine D und Calcium festgestellt worden sein oder ein hohes Risiko für solch einen Mangel.

- Cacit Vitamine D3 enthält kein Zucker und wenig Salz (10 mg). Darum dürfen diese Tabletten, falls erforderlich, auch Zuckerkranken verabreicht werden oder wenn eine salzarme Diät befolgt wird.

2. Was Sie wissen müssen, bevor Sie Cacit Vitamine D3 einnehmen.

Kein Cacit Vitamine D3 einnehmen:

- Falls der Calciumgehalt in Ihrem Blut (Hyperkalzämie) und Urin (Hyperkalziurie) zu hoch ist oder falls Sie Nierensteine gehabt haben (Nephrolithiasis).
- Falls Sie längere Zeit bettlägerig waren und der Calciumgehalt im Blut und/oder Urin zu hoch ist. Vitamine D- und Calciumbehandlungen dürfen erst wiederaufgenommen werden, wenn Sie wieder auf den Beinen sind.
- Falls Sie unter zuviel Vitamine D im Blut leiden (HyperVitaminose D).
- Falls Sie überempfindlich reagieren auf Erdnüsse oder Soja, da dieses Arzneimittel Sojaöl enthält.
- Falls Sie überempfindlich reagieren auf ein oder mehrere Bestandteile des Produkts.

Vorsicht mit Cacit Vitamine D3:

- Falls Ihr Arzt Ihnen mitteilte, dass Sie eine Intoleranz haben auf bestimmte Zucker, dann kontaktieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie diese Arznei einnehmen.
- Falls Sie eine verringerte Nierenfunktion haben oder falls Sie eine kontrollierte Diät befolgen, dürfen Sie nicht vergessen, dass Cacit Vitamine D3 1000/880 171,2 mg Kalium pro Beutel enthält.
- Falls Sie einer längerfristigen Behandlung folgen, dann kann eine Kontrolle des Calciumgehalts in Ihrem Blut und Urin notwendig sein. Abhängig vom Ausgang kann Ihr Arzt die Behandlung einschränken oder zeitlich unterbrechen.
- Falls Ihre Nieren nicht gut arbeiten, kann die Kontrolle des Calciumgehalts und Phosphatgehalts in Ihrem Blut oder Urin notwendig sein. Abhängig vom Ausgang kann Ihr Arzt die Behandlung einschränken oder zeitlich unterbrechen.
- Falls Sie einen langwierigen Mangel an Bewegung haben (Immobilisation) und an Knochenentkalkung (Osteoporose) leiden, wegen einem erhöhten Risiko von zu großen Mengen Calcium im Blut.
- Ein gleichzeitiger Gebrauch von anderen Mitteln mit Calcium und/oder Vitamine D ist nur erlaubt, wenn Ihr Arzt dies vorgeschrieben hat.
- Falls Sie an Sarkoidose leiden, muss der Calciumgehalt im Blut und Urin kontrolliert werden während der Behandlung.
- Bewahren Sie dieses Arzneimittel außer Reich- und Sichtweite von Kindern auf.

Konsultieren Sie Ihren Arzt falls eine der oberen Warnungen auf Sie zutrifft oder in der Vergangenheit auf Sie zugefallen hat.

Einnahme von Cacit Vitamine D3 in Verbindung mit Lebensmitteln und Getränken:

Bei Lebensmitteln, die z.B. Oxalsäure, Phosphate oder Phytinsäure enthalten, kann es zu Wechselwirkungen kommen.

Schwangerschaft:

Cacit Vitamine D3 1000/880 darf NICHT während der Schwangerschaft eingenommen werden. Konsultieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, bevor Sie ein Arzneimittel einnehmen.

Stillzeit:

Cacit Vitamine D3 1000/880 darf NICHT während der Stillzeit eingenommen werden. Konsultieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, bevor Sie ein Arzneimittel einnehmen.

Fahrtüchtigkeit und Bedienung von Maschinen:

Keine nachteiligen Folgen bekannt.

Einnahme von Cacit Vitamine D3 in Verbindung mit anderen Arzneimitteln:

Sagen Sie Ihrem Arzt oder Apotheker, dass Sie andere Arzneien benutzen oder unlängst benutzt haben, selbst wenn es sich dabei um nicht rezeptpflichtige Arzneimittel handeln sollte.

Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie Cacit Vitamine D3 1000/880 zusammen mit Vitamine D oder Herzmittel

(Herzglycoside aus der Digitalisgruppe) und/oder mit Mittel gegen Bluthochdruck (Thiazide-Diuretika) einnehmen.

Falls Sie ein Antibiotikum der Tetracyclingruppe einnehmen müssen oder Produkte, die auf die Knochen wirken (Bisphosphonate, Fluorsalz), muss Cacit Vitamine D3 1000/880 mindestens 2 bis 3 Stunden vor oder nach der Einnahme von diesem Arzneimittel getrunken werden.

3. Wie wird Cacit Vitamine D3 eingenommen?

Halten Sie sich streng an diese Anweisung, sofern Ihr Arzt Ihnen keine anderen Anweisungen erteilt hat. Fragen Sie im Zweifelsfall Ihren Arzt oder Apotheker.

Cacit Vitamine D3 1000/880 ist für den oralen Gebrauch bestimmt. Das Brausepulver muss in einem großen Glas Wasser aufgelöst werden. Gut umrühren und anschließend das ganze Glas leeren. Es kann eine leichte Ablagerung im Glas zurückbleiben.

Zeitpunkt Cacit Vitamine D3 1000/880 sollte am Besten abends vor dem Schlafengehen getrunken werden.

Wie viel Die übliche, einzunehmende Menge ist 2 Beutel Cacit Vitamine D3 1000/880 pro Tag. Befolgen Sie immer strikt die Anweisungen Ihres Arztes.

Wie lange Sie müssen die Behandlung mit Cacit Vitamine D3 nicht selbst stoppen; nehmen Sie dieses Arzneimittel genau so lange wie vorgeschrieben. Nehmen Sie immer die Anzahl Beutel, die Ihr Arzt Ihnen anweist. Ihr Arzt wird Ihnen sagen, wie lange Sie Cacit Vitamine D3 einnehmen müssen.

Was ist zu tun, wenn Sie die Einnahme von Cacit Vitamine D3 vergessen haben:

Nehmen Sie die folgende Dosis zum normalen Zeitpunkt ein, Sie brauchen keine Extra-Dosis einzunehmen.

Zu erwartende Symptome bei der Einstellung der Behandlung mit Cacit Vitamine D3:

Gegenstandslos.

Was ist zu tun, wenn Sie mehr Cacit Vitamine D3 eingenommen haben als Sie sollten:

Wenn Sie eine zu hohe Dosis Cacit eingenommen haben, wenden Sie sich unverzüglich an Ihren Arzt, Apotheker oder die Antgiftzentrale (☎ 070/245.245).

Mögliche Anzeichen, dass zuviel Cacit Vitamine D3 auf einmal eingenommen wurde, sind: Übelkeit, Übereben, Durst, häufiges Urinieren oder Verstopfung.

4. Eventuelle Nebenwirkungen

Wie alle Arzneimittel kann Cacit Vitamine D3 Nebenwirkungen haben.

- Erkrankungen der Nieren und Harnwege: erhöhter Calciumgehalt im Urin und erhöhter Calciumgehalt im Blut kommen nicht häufig vor.
- Erkrankungen der Verdauung: Verstopfung, Blähungen, Übelkeit, Magenschmerzen und Diarrhöe kommen selten vor.
- Erkrankungen der Haut oder Unterhaut: Juckreiz, Röte und Nesselsucht kommen selten vor.

Falls bei Ihnen eine Nebenwirkung auftritt, die nicht im Beipackzettel steht oder die Sie für ernst empfinden, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

5. Aufbewahrung von Cacit Vitamine D3

Cacit Vitamine D3 außer Reich- und Sichtweite von Kindern aufbewahren.

In der ursprünglichen Verpackung aufbewahren bei einer Raumtemperatur, die 25° C nicht überschreitet.

Äußerstes Verfalldatum

Cacit Vitamine D3 nicht mehr nach dem Datum hinter "Exp" auf der Außenverpackung einnehmen (erster Tag des angegebenen Monats – Jahres).

6. Ergänzende Informationen

Nehmen Sie für alle Informationen bezüglich dieses Arzneimittels Verbindung zu Ihrem Arzt oder Apotheker auf oder zu:

Warner Chilcott Pharmaceuticals SPRL
Rue du Travail, 16, 4460 Grâce-Hollogne ☎ 0800-21150 (9 - 17 h)

Frei verkäuflich

Dieser Beipackzettel wurde zuletzt im überarbeitet.

Das Datum der Genehmigung dieses Beipackzettels ist: 02/2016.