

*Version 1.3, 04/2010*

**NOTICE**

**NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR**  
**PYRIDOXINE LABAZ 250 mg comprimés**  
Chlorhydrate de pyridoxine



**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.** Ce médicament est disponible sans prescription médicale. Toutefois, vous devez toujours utiliser Pyridoxine Labaz avec prudence pour en obtenir les meilleurs effets.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez tout effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

**Dans cette notice:**

1. Qu'est-ce que Pyridoxine Labaz et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Pyridoxine Labaz
3. Comment utiliser Pyridoxine Labaz
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver Pyridoxine Labaz
6. Informations supplémentaires

**1. QU'EST-CE QUE PYRIDOXINE LABAZ ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISE**

- La prévention et le traitement des états de carence en pyridoxine (vitamine B6) dus à une augmentation des besoins ou une insuffisance des apports alimentaires.
- Le traitement et la prévention des affections nerveuses dues à l'usage de certains médicaments anti-tuberculeux tels que l'isoniazide.

*Remarque :* Une alimentation variée est importante pour prévenir un manque de vitamines.

**2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER PYRIDOXINE LABAZ**

**N'utilisez jamais Pyridoxine Labaz**

Si vous êtes allergique à l'un des composants contenus dans ce médicament. Ces composants sont présentés dans la section 6.

**Faites attention avec Pyridoxine Labaz**

Ne pas associer, sans avis médical, la vitamine B6 et les médicaments anti-parkinsoniens.

**Utilisation d'autres médicaments**

Certains médicaments ont un effet contraire à celui de la vitamine B6 ou augmentent l'élimination de celle-ci par les reins. Ils entraînent donc une carence en vitamine B6 qui devra être compensée.

- Ceci concerne les médicaments suivants : les produits qui affaiblissent les systèmes de défense, l'isoniazide (contre la tuberculose) et la pénicillamine (utilisée en cas de rhumatismes).
- Les besoins en vitamine B6 peuvent également être augmentés chez les femmes qui prennent des contraceptifs oraux ("la pilule").

- Ne pas associer avec certains médicaments contre la maladie de Parkinson sans avis médical. Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### **Aliments et boissons**

Sans objet.

#### **Grossesse et allaitement**

L'innocuité de la vitamine B6 aux doses présentes dans Pyridoxine Labaz n'a pas été démontrée pendant la grossesse et l'allaitement. Il est par conséquent conseillé d'éviter la prise de Pyridoxine durant la grossesse ou l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

#### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

#### **Informations importantes concernant certains composants de Pyridoxine Labaz**

Sans objet.

### **3. COMMENT UTILISER PYRIDOXINE LABAZ**

Respectez toujours la posologie indiquée par votre médecin. En cas de doute, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Voie et mode d'administration : voie orale.

Les besoins journaliers de l'adulte (AJR) en vitamine B6 sont de 2 mg (AR du 25.04.1990) et de 2,5 mg pour la femme enceinte ou allaitant.

En cas de déficience en pyridoxine, on conseille un apport journalier de 5 à 25 mg pendant 3 semaines.

Lors de certaines maladies spécifiques touchant la composition du sang, le métabolisme et les nerfs ainsi que lors de certaines intoxications, la dose peut aller de 100 à 500 mg par jour. Dans ce cas, votre médecin vous imposera une posologie précise.

Alterner les cures avec des périodes libres de même durée.

#### **Si vous avez utilisé plus de Pyridoxine Labaz que vous n'auriez dû**

Des signes de surdosage sont possibles à partir d'une prise quotidienne de 1 g de vitamine B6.

Si vous avez utilisé ou pris trop de Pyridoxine Labaz, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Anti-poison (070/245.245).

#### **Si vous oubliez d'utiliser Pyridoxine Labaz**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

#### **Si vous arrêtez d'utiliser Pyridoxine Labaz**

Il existe une possibilité d'apparition de phénomènes de privation à l'arrêt d'un traitement par de fortes doses de vitamine B6.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS**

Comme tous les médicaments, Pyridoxine Labaz peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- Dans de rares cas, on a rapporté une hypersensibilité à la lumière après l'utilisation de pyridoxine.
- A des doses élevées, on constate parfois des maux de tête ou des troubles de la digestion.
- Suite à la prise de pyridoxine pendant plusieurs mois, une inflammation des nerfs peut survenir. On a décrit des cas d'intoxication chronique à des doses à partir de 75 mg/jour.
- Une dépendance à la vitamine B6 est possible à partir de doses quotidiennes de 200 mg.
- Il existe une possibilité d'apparition de phénomènes de privation à l'arrêt d'un traitement par de fortes doses de vitamine B6.

Veillez communiquer à votre médecin ou à votre pharmacien tout effet indésirable qui n'est pas décrit dans la notice.

Si vous ressentez un des effets mentionnés comme grave ou si vous présentez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

#### **5. COMMENT CONSERVER PYRIDOXINE LABAZ**

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C et à l'abri de la lumière.

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser Pyridoxine Labaz après la date de péremption mentionnée sur la boîte après l'abréviation EXP. La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

#### **6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES**

##### **Que contient Pyridoxine Labaz**

- La substance active est le chlorhydrate de pyridoxine.
- Les autres composants sont cellulose microcristalline, silice colloïdale anhydre, stéarate de magnésium, hydroxypropylméthylcellulose.

##### **Qu'est ce que Pyridoxine Labaz et contenu de l'emballage extérieur**

Boîte de 20 comprimés sous plaquettes thermoformées.

##### **Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant**

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché

EUMEDICA S.A.

Avenue Winston Churchill 67

BE-1180 Bruxelles

Tel +32 64 27 17 00

Fax +32 64 27 17 99

[info@eumedica.com](mailto:info@eumedica.com)

##### Fabricant

QUALIPHAR N.V.

Rijksweg 9

BE-2880 Bornem

**Mode de délivrance**

Délivrance libre.

**Numéro de l'Autorisation de mise sur le marché**

BE049086



Date de révision du texte 09/2011.

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 06/2012.**