

**NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR**  
**BRONCHOSEDAL MUCUS Menthol 20 mg/ml sirop**  
**Guaifénésine**



**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 jours.

**Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que BRONCHOSEDAL MUCUS Menthol et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre BRONCHOSEDAL MUCUS Menthol ?
3. Comment prendre BRONCHOSEDAL MUCUS Menthol ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver BRONCHOSEDAL MUCUS Menthol ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

**1. QU'EST-CE QUE BRONCHOSEDAL MUCUS MENTHOL ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?**

BRONCHOSEDAL MUCUS Menthol contient de la guaifénésine, qui est un type de médicament appelé expectorant. Il aide à soulager la toux productive (grasse) en fluidifiant le mucus et facilite ainsi l'expectoration et dégage les voies respiratoires.

Ce médicament est destiné à une utilisation chez les adultes et les enfants à partir de 12 ans.

**2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE BRONCHOSEDAL MUCUS MENTHOL ?**

**Ne prenez jamais BRONCHOSEDAL MUCUS Menthol**

- si vous êtes allergique (hypersensible) à la guaifénésine ou à l'un des autres composants contenus dans BRONCHOSEDAL MUCUS Menthol (*voir rubrique 6 et rubrique 2*).

**Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre ce médicament :

- Si vous souffrez **de toux** depuis plus de 7 jours ou si votre toux récidive ou s'accompagne de **fièvre**, d'une **éruption de la peau** ou d'un **mal de tête persistant**.
- Si vous avez une **toux persistante** qui peut être causée par l'**asthme**.
- Si vous avez une toux avec expectoration de très abondantes **mucosités (glaires)**.
- Si vous souffrez de **troubles du foie ou des reins**.
- Si vous consommez de l'**alcool**.

**Interférence avec des analyses de laboratoire**

Si vous devez subir des analyses d'urine, il est important de dire au médecin ou à l'infirmier/ère que vous prenez ou avez pris récemment ce médicament car il peut affecter certains résultats.

### Autres médicaments et BRNCHOSSEDAL MUCUS Menthol

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

Il est déconseillé de prendre ce médicament en même temps que d'autres médicaments contre la toux (antitussifs ou sédatifs de la toux) car ces derniers peuvent entraver l'action de ce médicament.

### BRNCHOSSEDAL MUCUS Menthol avec des aliments et boissons

Vous pouvez prendre ce médicament avec des aliments et des boissons.

### Grossesse, allaitement et fécondité

- Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez de contracter une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament. Ce médicament ne doit pas être utilisé pendant la grossesse sauf sur recommandation d'un médecin.
- Si vous allaitez, ne prenez pas ce médicament avant d'avoir demandé l'avis d'un médecin ou d'un pharmacien.

### Conduite de véhicules et utilisation de machines

Ce produit ne devrait pas affecter votre capacité de conduire ou d'utiliser des machines. Toutefois, si vous ne vous sentez pas bien, abstenez-vous de conduire ou d'utiliser des machines.

### BRNCHOSSEDAL MUCUS Menthol contient

- 4,7% d'**éthanol** (alcool), ceci peut représenter jusqu'à 400 mg par dose et est équivalent à environ 10 ml de bière ou 4 ml de vin par dose de 10 ml. Ceci peut être néfaste pour les personnes qui souffrent d'alcoolisme. Il faut aussi tenir compte du taux d'éthanol chez les femmes enceintes ou qui allaitent, chez les enfants et chez les groupes de patients à haut risque comme les patients souffrant de maladies du foie ou des reins ou d'épilepsie.
- le colorant **Ponceau 4R** (E124) peut causer des réactions allergiques.
- 17,6 mg de **sodium** par 10 ml. Il faut tenir compte de cela chez les personnes qui suivent un régime limité en sodium.
- du **glucose** et du **fructose**. Si votre médecin vous a dit que vous ne tolérez pas certains sucres, prenez contact avec lui avant de prendre ce médicament.

## 3. COMMENT PRENDRE BRNCHOSSEDAL MUCUS Menthol ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Cette solution doit être prise par la bouche exclusivement. **Ne pas dépasser la dose recommandée.**

Âge	Dose
<b>Adultes et adolescents de plus de 12 ans</b>	Prenez 10 ml ( <b>deux cuillerées à café de 5 ml</b> ) 4 fois par jour
<b>Personnes âgées</b>	Comme pour les adultes
<b>Enfants de moins de 12 ans</b>	<b>Ne pas donner aux enfants</b>
<b>Patients malades du foie ou des reins</b>	Consultez d'abord un médecin ou un pharmacien

- N'utilisez **PAS** plus de 4 doses (40 ml) par 24 heures.
- Si les symptômes s'aggravent ou ne s'améliorent pas après 7 jours, consultez votre médecin.

**Si vous avez pris plus de BRNCHOSSEDAL MUCUS Menthol que vous n'auriez dû**

Si une personne a pris trop de BRONCHOSEDAL MUCUS Menthol, consultez immédiatement un médecin, un pharmacien ou le Centre Antipoisons (070/245.245) et montrez cette notice et l'emballage.

Les symptômes peuvent inclure:

- Troubles de l'estomac, nausées et somnolence.

#### **Si vous oubliez de prendre BRONCHOSEDAL MUCUS Menthol**

Vous devez vous limiter à la quantité de médicament mentionnée dans les instructions de dosage ci-dessus. Si vous avez oublié une dose, prenez la dose suivante dès que c'est nécessaire. **Ne prenez pas** de double dose pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre. **Ne prenez pas** plus de 4 doses (40 ml) par 24 heures.

#### **4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

**Si vous présentez une des réactions suivantes, ARRÊTEZ immédiatement de prendre ce médicament et consultez votre médecin :**

- **Réactions allergiques**, y compris une **éruption de la peau** (qui peut être grave et entraîner des cloques ou une desquamation (la peau qui pèle)) et des **démangeaisons**.

**Des effets plus légers peuvent se produire, à savoir :**

- Nausées et vomissements
- Troubles de l'estomac

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.

#### **5. COMMENT CONSERVER BRONCHOSEDAL MUCUS MENTHOL ?**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Conserver dans l'emballage d'origine (flacon dans la boîte) pour protéger le médicament de la lumière. N'utilisez pas le produit si le sceau de fermeture du flacon est brisé à l'achat.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur le flacon et la boîte après « EXP ». La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A utiliser dans les 4 semaines après la première ouverture.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

#### **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

##### **Ce que contient BRONCHOSEDAL MUCUS Menthol**

La substance active est la guaifénésine. Chaque ml de solution buvable contient 20 mg de guaifénésine. Chaque dose de 10 ml de solution buvable contient 200 mg de guaifénésine.

Les **autres composants** sont : gomme xanthane, chlorure de sodium, saccharine de sodium, glycyrrhizate d'ammonium, acide citrique anhydre, citrate de sodium, hydroxystéarate de macrogol-

glycérol 40, lévomenthol, arôme de framboise (inclut de l'éthanol, du glucose et du fructose), glycérol, macrogol 1500, propylèneglycol, éthanol, eau purifiée, benzoate de sodium (E211), Ponceau 4R (E124), caramel (E150).(inclut du glucose).

*(Pour de plus amples informations sur certains des composants, voir rubrique 2).*

### **Aspect de BRNCHOSSEDAL MUCUS et contenu de l'emballage extérieur**

BRNCHOSSEDAL MUCUS Menthol 20 mg/ml sirop est un liquide rouge limpide à légèrement opalescent, disponible en flacons en verre ambré de 150 ml munis d'un bouchon en plastique avec sécurité enfants.

### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

Johnson & Johnson Consumer N.V./S.A.  
Antwerpseweg 15-17  
2340 Beerse

### **Fabricant**

Famar Orléans  
5, Avenue de Concyr  
F-45071 Orléans Cedex 2  
France



**Numéro de l'autorisation de mise sur le marché**  
BE408992

### **Mode de délivrance**

Médicament non soumis à prescription médicale

### **Ce médicament est autorisé dans les Etats membres de l'EEE sous les noms suivants :**

BE/LU: Bronchosedal Mucus Menthol 20 mg/ml siroop  
BG/EE: Sudafed Broncho Menthol  
CY: Benylin Mucus Cough  
CZ: Benylin vlhký kašel menthol 20 mg/ml sirup  
EL: Hexacough  
IE: Benylin Phlegm Cough Menthol 100mg/5ml Oral Solution  
IT: Actigrip Tosse Mucolitico "Gusto Mentolo 20 mg/ml, Soluzione Orale"  
LV/LT: Actifed Menthol 20mg/ml Syrup  
PL: Sudafed Muco na kaszel mokry  
PT: Cêtusse Mucus Mentol  
RO: Benylin Mentol 20mg/ml Solutie Orala  
SK: Benylin 20 mg/ml s mentolom  
SI: Hexpectorol z okusom mentola 20mg/ml peroralna raztopina  
ES: Iniston Expectorante 20 mg/ml Solución Oral Sabor Menta  
UK: Benylin Mucus Cough Menthol flavour 100mg/5ml oral solution

**La révision de cette notice date de mai 2012**

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est : octobre 2012.**