

NOTICE
(Ref. 23.04.2009)

NOTICE: INFORMATION DE L'UTILISATEUR

EFFORTIL 5 mg comprimés
(chlorhydrate d'étiléfrine)



Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement/votre maladie.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant sérieux, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice:

1. Qu'est-ce que EFFORTIL 5 MG COMPRIMES et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre EFFORTIL 5 MG COMPRIMES
3. Comment prendre EFFORTIL 5 MG COMPRIMES
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver EFFORTIL 5 MG COMPRIMES
6. Informations supplémentaires

1. QU'EST-CE QUE EFFORTIL 5 MG COMPRIMES ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ

Groupe pharmacothérapeutique ou mode d'action

Médicament de l'hypotension chronique.

Indications thérapeutiques

EFFORTIL est utilisé pour traiter une tension artérielle trop basse.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE EFFORTIL 5 MG COMPRIMES

Ne prenez jamais EFFORTIL

- Si vous souffrez d'hypertension ou d'hypotension avec réactions hypertensives en position debout, de certaines maladies du coeur, de la thyroïde, de l'oeil et de la prostate.
- Si vous êtes allergique (hypersensible) à l'un des composants contenus dans EFFORTIL.

Faites attention avec EFFORTIL

Les comprimés contiennent un conservant qui, chez certains patients, peut provoquer une réaction allergique.

L'utilisation chez des patients souffrant de troubles du rythme cardiaque se fera sous surveillance médicale.

Si vous prenez déjà d'autres médicaments, veuillez lire également la rubrique "Prise d'autres médicaments".

Veuillez consulter votre médecin si une des mises en garde mentionnées ci-dessus est d'application pour vous, ou si elle l'a été dans le passé.

Prise d'autres médicaments

Avec certains médicaments (antidépresseurs par exemple), l'action peut être augmentée.
Avec d'autres médicaments (bêta-bloquants par exemple), l'action peut être diminuée.

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Aliments et boissons

Non applicable.

Grossesse et allaitement

Ne pas utiliser pendant les 3 premiers mois de la grossesse ni pendant la période d'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans influence.

Informations importantes concernant certains composants de EFFORTIL

Chez certains patients, le métabisulfite (agent conservateur) peut provoquer une réaction d'hypersensibilité.

EFFORTIL 5 mg comprimés contient du lactose. Si votre médecin vous a déjà mentionné que vous ne tolérez pas certains sucres, veuillez le contacter avant de prendre ce médicament.

3. COMMENT PRENDRE EFFORTIL 5 MG COMPRIMÉS

Sauf prescription contraire du médecin, adultes et enfants de plus de 12 ans:
1 à 2 comprimés, 3 fois par jour, à avaler avec quelques gorgées de liquide.

Respectez toujours la posologie indiquée par votre médecin. En cas de doute, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous avez pris plus de EFFORTIL que vous n'auriez dû

Symptômes: rythme cardiaque accéléré et/ou irrégulier, hypertension, douleurs angineuses.
Traitement: sédatif, tranquillisant, alpha-/bêta-bloquants.

Si vous avez pris trop de EFFORTIL, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoison (070/245.245).

Si vous oubliez de prendre EFFORTIL

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre EFFORTIL

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS

Comme tous les médicaments, EFFORTIL peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

On peut observer parfois:

- Système cardio-vasculaire: palpitations, rythme cardiaque accéléré et/ou irrégulier, douleurs thoraciques, angine de poitrine et hypertension.
 - Système digestif: nausées.
 - Système nerveux: maux de tête, anxiété, accès de transpiration, insomnies et/ou tremblements.
- Dans ces cas, il suffit généralement de réduire la dose.

Si vous ressentez un des effets mentionnés comme graves ou si vous présentez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5 COMMENT CONSERVER EFFORTIL 5 MG COMPRIMES

Pas de précautions particulières de conservation
Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser EFFORTIL après la date de péremption mentionnée sur l'emballage: EXP: mois/année.
La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient EFFORTIL

- La substance active est: Chlorhydrate d'étiléfrine 5 mg
- Les autres composants sont: Amidon de maïs - Lactose - Silice colloïdale - Métabisulfite de sodium - Adeps synthétique - Amidon soluble

Qu'est ce que EFFORTIL et contenu de l'emballage extérieur

Comprimés à 5 mg (gravés 05 E). Boîtes de 20, 50 et 500 comprimés en plaquettes thermoformées Alu/PVC.
Existe aussi en solution buvable en gouttes à 7,5 mg/1 ml.

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché:

SCS Boehringer Ingelheim Comm.V
Avenue Ariane 16
B-1200 Bruxelles

Fabricant:

Delpharm Reims
10 rue Colonel Charbonneaux
F-51100 Reims



Numéro de l'autorisation de mise sur le marché: BE020921

Mode de délivrance:

- Boîtes de 20 et 50 comprimés: **médicament non soumis à prescription médicale.**
- **Boîte de 500 comprimés: médicament soumis à prescription médicale.**

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est {05/2009}.