

**NOTICE: INFORMATION DE L'UTILISATEUR**

**Aspirine C 400 mg / 240 mg comprimés effervescents**  
acide acétylsalicylique / acide ascorbique



**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

**Que contient cette notice?**

1. Qu'est-ce qu'Aspirine C et dans quel cas est-il utilisé?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Aspirine C?
3. Comment prendre Aspirine C?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels?
5. Comment conserver Aspirine C?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

**1. QU'EST-CE QU'ASPIRINE C ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ?**

Aspirine C est un médicament antidouleur et anti-inflammatoire. Ce médicament est utilisé pour:

- Fièvre et douleurs en cas de grippe ou d'autres infections
- Maux de tête
- Maux de dents, sauf avant ou après une intervention chirurgicale dentaire
- Névralgie
- Lumbago
- Douleurs musculaires
- Douleurs menstruelles

Le traitement soulage la douleur et abaisse la fièvre, mais n'a pas d'effet sur l'origine du mal.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

**2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE ASPIRINE C?**

**Ne prenez jamais Aspirine C**

- Si vous êtes allergique aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6
- En cas d'ulcères de l'estomac ou du duodénum
- En cas de tendance malade accrue aux saignements
- Dans les situations à risque de saignements
- Si vous prenez simultanément des anticoagulants (par ex. dérivés de la coumarine, héparine)
- En cas de carence en glucose-6-phosphate déshydrogénase (une enzyme métabolique)

- En cas d'asthme ou d'hypersensibilité (allergie) connue aux salicylés, aux anti-inflammatoires non - stéroïdiens et à la tartrazine (un colorant)
- En cas de déficiences graves du fonctionnement des reins
- Pendant la grossesse, surtout lors des 3 derniers mois
- En cas de déficiences graves du fonctionnement du foie, particulièrement en cas d'usage prolongé de doses élevées
- En cas de prédisposition aux saignements

Si vous n'êtes pas sûr que l'un de ces points soit d'application pour vous, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament:

- Si vous souffrez d'affections allergiques (par ex.: rhume des foins, multiples polypes dans le nez, urticaire) ou d'infections chroniques des voies respiratoires, ou si vous présentez une hypersensibilité aux anti-inflammatoires non-stéroïdiens. Vous courez alors le risque de développer des crises d'asthme. Si vous avez une crise d'asthme, il y a lieu d'interrompre le traitement et de consulter votre médecin. L'hypersensibilité connue aux anti-inflammatoires non-stéroïdiens est une indication absolue pour ne pas utiliser l'acide acétylsalicylique.
- Si vous avez déjà souffert par le passé d'ulcères ou de saignements de l'estomac ou des intestins, ou si vous souffrez à l'heure actuelle de problèmes digestifs. La prudence est également de rigueur si vous avez déjà présenté des problèmes de saignements dans le passé. Dans ces cas, il vaut mieux consulter votre médecin. En tout cas, le traitement doit être arrêté, si un saignement de l'estomac ou des intestins se manifeste.
- En cas de fonctionnement déficient du foie. Parce qu'Aspirine est principalement métabolisé dans le foie, et que ce processus peut être ralenti en cas de diminution du fonctionnement du foie
- Si vous souffrez d'une diminution du fonctionnement des reins. Demandez l'avis de votre médecin avant d'utiliser le médicament.
- En cas de salicylisme (voir description dans la rubrique « Quels sont les effets indésirables éventuels? »): la sensibilité diffère fortement d'une personne à l'autre. Les personnes âgées y sont plus sensibles que les adultes jeunes.
- Si vous tombez enceinte pendant le traitement. Vous devez alors arrêter de prendre le produit.
- Si vous voulez administrer ce médicament à un enfant fiévreux. Ce médicament contient de l'acide acétylsalicylique et peut être néfaste pour l'enfant. Consultez votre médecin ou votre pharmacien. Voir rubrique « Utilisation chez les enfants »
- Si vous suivez un régime sans sel ou pauvre en sel, en cas de faiblesse cardiaque, en cas de tension artérielle élevée ou si vous souffrez d'une déficience du fonctionnement des reins. Vous devez alors tenir compte de la teneur en sodium de chaque comprimé (467 mg par comprimé effervescent).
- Peu avant ou peu après l'extraction de dents. Si vous prenez Aspirine et que vous devez subir une intervention chirurgicale dentaire ou autre, il vaut mieux consulter votre médecin.
- Peu avant ou peu après la prise d'alcool: vous ne pouvez alors pas prendre d'acide acétylsalicylique

Veuillez consulter votre médecin si une des mises en garde mentionnées ci-dessous est d'application pour vous, ou si elle l'a été dans le passé.

### **Utilisation prolongée**

L'utilisation prolongée de doses journalières élevées est déconseillée. Ceci parce que vous pourriez développer des problèmes rénaux.

### **Utilisation chez les enfants**

- Ne donnez pas Aspirine C à des enfants fiévreux de moins de 12 ans.
- Ce médicament contient de l'acide acétylsalicylique. Ne pas utiliser chez des enfants fiévreux sans avis médical.

Aux enfants de moins de 12 ans présentant une fièvre probablement d'origine virale, le médecin traitant ne prescrira des médicaments contenant de l'acide acétylsalicylique que lorsque d'autres médicaments n'auront eu qu'un résultat insuffisant. Si des pertes de connaissances ou des vomissements violents se manifestaient chez un enfant fiévreux après la prise d'acide acétylsalicylique, l'utilisation de ce médicament doit être arrêtée immédiatement et un médecin doit être consulté sans délai. Il se pourrait qu'il s'agisse du syndrome de Reye, une maladie très rare mais parfois mortelle, qui nécessite toujours un traitement immédiat. A ce jour, une relation causale directe avec la prise de médicaments contenant de l'acide acétylsalicylique n'a pu encore être démontrée avec certitude.

### **Autres médicaments et Aspirine C**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament. Ceci est également valable pour les médicaments obtenus sans ordonnance.

L'effet du traitement peut être influencé si Aspirine C est pris simultanément avec certains autres médicaments.

Prendre Aspirine C peut mener à une augmentation :

- de l'action des anticoagulants (p. ex. dérivés de la coumarine, héparine)
- du risque de saignements de l'estomac et des intestins si vous êtes traité simultanément par corticoïdes
- de l'action de certains médicaments (pris par voie orale) qui diminuent le taux de glucose dans le sang (sulfonylurées)
  - des effets indésirables du méthotrexate (utilisé pour traiter e.a. le cancer)
- des taux sanguins de digoxine ou de barbituriques (en particulier à des doses élevées d'acide acétylsalicylique).

Prendre Aspirine C peut mener à une diminution de l'action:

- de la spironolactone (un diurétique épargnant le potassium)
- du furosémide (ainsi que de tous les autres diurétiques de l'anse)
- des médicaments qui favorisent l'excrétion de l'acide urique (pour le traitement de la goutte)
- des médicaments qui abaissent la tension sanguine.

L'administration simultanée de l'acide acétylsalicylique et de tous les anti-inflammatoires non-stéroïdiens, y compris les **pyrazolones**, est déconseillée.

Si vous êtes déjà traité par un des médicaments cités ci-dessus, il est recommandé de consulter votre médecin, avant d'utiliser l'acide acétylsalicylique.

### **Aspirine C avec des aliments, des boissons et de l'alcool**

Évitez la prise d'alcool pendant le traitement avec Aspirine C. L'alcool augmente la toxicité de l'acide acétylsalicylique au niveau de l'estomac.

### **Grossesse et allaitement**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez de contracter une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

N'utilisez ce médicament pendant la grossesse et la période d'allaitement qu'après avis de votre médecin. Ne l'utilisez pas durant les 3 premiers et les 3 derniers mois de la grossesse.

Les patientes qui tombent enceintes pendant le traitement devraient arrêter de prendre le produit.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

### **Aspirine C contient du sodium**

Ce médicament contient du **sodium** (sel). Chaque comprimé contient 467 mg de sodium. Les patients qui suivent un régime pauvre en sel doivent en tenir compte.

### 3. COMMENT PRENDRE ASPIRINE C?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

- Si la douleur ou la fièvre n'ont pas disparu après quelques jours, il vaut mieux consulter votre médecin.
- En principe, ce traitement doit être aussi bref que possible. Un traitement de longue durée ne sera entrepris qu'après avis du médecin.

#### Dosage

Sauf avis contraire de votre médecin, les doses suivantes sont recommandées.

<i>Aspirine C</i>	<i>Dose unitaire</i>	<i>Dose journalière</i>
Adultes	1 - 2 comprimés effervescents	jusqu'à 6 comprimés effervescents
Enfants de 5 - 9 ans	1/2 - 1 comprimé effervescent	1 ½ à 3 comprimés effervescents
Enfants de 10 - 16 ans	1 comprimé effervescent	jusqu'à 4 comprimés effervescents

#### Mode d'emploi

Dissoudre les comprimés effervescents dans un verre d'eau et boire la solution.

#### Si vous avez pris plus d'Aspirine C que vous n'auriez dû

Si vous avez pris plus de ce médicament que vous n'auriez dû, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Anti-poison (070/245.245). Dans la mesure du possible, emportez l'emballage de votre produit lorsque vous demandez conseil.

Symptômes pouvant indiquer un surdosage: nausées, vomissements, douleurs d'estomac, vertiges et bourdonnements d'oreilles, somnolence, confusion, difficultés respiratoires, transpiration abondante.

Une hospitalisation est nécessaire lors de la prise de trop grandes quantités.

Les enfants constituent un groupe à risque d'intoxication.

#### Si vous oubliez de prendre Aspirine C

Sans objet.

#### Si vous arrêtez de prendre Aspirine C

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

#### • Problèmes gastro-intestinaux

- saignements intestinaux et de l'estomac
- ulcères de l'estomac
- selles noires
- saignements non perceptibles pouvant entraîner de l'anémie par une carence en fer

**Arrêtez immédiatement la prise de ce médicament en cas de saignement du tractus gastro-intestinal.**

- **Réactions d'allergie** (très rarement), avec comme symptômes e.a.:
  - difficultés à respirer
  - réactions cutanées
  - choc allergique
  - spasmes des bronches

Les patients qui souffrent déjà d'asthme, d'urticaire chronique ou d'une rhinite chronique, y sont particulièrement sensibles.

- **Insuffisance rénale aiguë**, surtout chez patients souffrant déjà
  - d'insuffisance rénale
  - de faiblesse cardiaque
  - de cirrhose du foie
  - d'atteinte des vaisseaux sanguins rénaux
  - ou traités simultanément par des diurétiques (médicaments pour accroître l'élimination d'eau)
- **Bourdonnements d'oreille**. Ceci peut être un premier signe de **salicylisme** (une intoxication due à l'usage de dérivés salicylés, lorsqu'on prend de trop fortes doses, et pendant trop longtemps). Les autres symptômes du salicylisme sont, e.a.:
  - diminution de l'ouïe
  - fatigue
  - soif
  - respiration profonde excessive
  - vomissements

La sensibilité au salicylisme diffère fort d'une personne à l'autre. Les personnes âgées y sont plus sensibles que les adultes jeunes.

Consultez votre médecin en cas de bourdonnements d'oreilles: il/elle envisagera peut-être d'arrêter le traitement, éventuellement provisoirement.

### **Goutte**

L'excrétion d'acide urique est influencée par les salicylés. Cela peut avoir son importance entre autres pour les patients souffrant de la goutte.

### **Fortes doses**

- De fortes doses de vitamine C peuvent occasionner de la diarrhée
- Chez les patients sujets à la formation de calculs rénaux, on pourrait supposer une relation entre la prise de doses élevées de vitamine C et la manifestation de ces calculs rénaux

**Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.**

## **5. COMMENT CONSERVER ASPIRINE C ?**

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Conserver à température ambiante (15 - 25°C).

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage et sur le film thermosoudé après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

### Ce que contient Aspirine C

- Les substances actives sont: acide acétylsalicylique 400 mg et acide ascorbique 240 mg
- Les autres composants (excipients) sont: monosite de sodium, bicarbonate de sodium, acide citrique, carbonate de sodium

Voir § 2 pour la teneur en sodium.

### Aspect d'Aspirine C et contenu de l'emballage extérieur

Comprimés effervescents.

Emballages: 20 comprimés effervescents emballés sous film thermosoudé en aluminium.

### Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant

BAYER S.A. - N.V., J.E. Mommaertslaan 14, B-1831 Diegem (Machelen)

#### *Fabricant*

BAYER Bitterfeld GmbH, Greppin, Allemagne

### Numéro de l'Autorisation de mise sur le marché

BE040844

### Mode de délivrance

Médicament non soumis à prescription médicale



**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est 08/2012.**

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est : 10/2012**