NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

Aspirine 500 Effervescent, 500mg comprimés effervescents
Acide acétylsalicylique

Veuillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.
Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.

- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après quelques jours.

Que contient cette notice ?
1. Qu'est-ce qu'Aspirine 500 Effervescent et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Aspirine 500 Effervescent ?
3. Comment prendre Aspirine 500 Effervescent ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Aspirine 500 Effervescent ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. QU'EST-CE QU'ASPIRINE 500 EFFERVESCENT ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISE ?

Aspirine 500 Effervescent est un antidouleur et un anti-inflammatoire. Il s'agit d'un médicament contre la douleur et la fièvre. Ces comprimés doivent être pris par voie orale.

Ce médicament est utilisé pour :

- **Douleur et fièvre**
  Douleurs telles que maux de tête, maux de dents (excepté avant ou après l'extraction d'une dent), douleurs musculaires, douleurs articulaires, règles douloureuses et pour le traitement de la douleur et de la fièvre en cas de grippe ou d'autre infection. Le traitement soulage la douleur, mais n'a aucun effet sur la cause de celle-ci.

- **Maux de tête en cas de migraine**
  Traitement symptomatique des maux de tête en cas de migraine.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après quelques jours.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER ASPIRINE 500 EFFERVESCENT ?

N'utilisez jamais Aspirine 500 Effervescent :
- si vous êtes hypersensible aux salicylés ou aux médicaments contre les inflammations et la douleur.

- si vous êtes allergique à l'un des composants contenus dans ce médicament (mentionnés dans la rubrique 6).
- en cas de douleur au niveau de l'estomac ou de l'intestin.
- en cas de diminution sévère de la fonction des reins.
- en cas de diminution sévère de la fonction du foie.
- si vous souffrez de troubles sévères de la coagulation (risque d'hémorragie).
- pendant les 3 derniers mois de la grossesse.
- si vous utilisez simultanément du méthotrexate (souvent utilisé pour traiter les cancers) (à des doses égales ou supérieures à 15 mg par semaine).
- si vous prenez simultanément des médicaments qui inhibent la coagulation du sang (anticoagulants) par voie orale.
- en cas d'utilisation de doses élevées de salicylés.
- en cas d'insuffisance cardiaque sévère.

En cas d'incertitude ou si l'un de ces points est d'application pour vous, prenez contact avec votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

Avertissements et précautions
Adressez-vous à votre médecin avant de prendre Aspirine 500 Effervescent :
- si vous souffrez d'un ulcère à l'estomac, de troubles de la coagulation ou de réactions allergiques (telles que l'asthme ou l'urticaire), d'affections rénales sévères, de goutte ou d'un manque sévère de glucose-6-phosphate-déshydrogénase (une enzyme du métabolisme).
- en cas de problèmes menstruels et si vous utilisez un stérilet comme moyen de contraception.
- si vous devez subir une intervention chirurgicale mineure, car il peut exister un risque d'hémorragie.
- chez les enfants de moins de 12 ans, présentant de la fièvre. Il est recommandé de ne pas administrer ces médicaments à ces enfants, excepté sur avis médical.
- si vous prenez d'autres médicaments. Veuillez également lire la rubrique « Autres médicaments et Aspirine 500 Effervescent ».
- les médicaments tels qu'Aspirine 500 Effervescent peuvent être associés à un risque légèrement accru de crise cardiaque (« infarctus ») ou d'accident vasculaire cérébral. Ne dépassez pas la dose indiquée et ne prolongez pas le traitement au-delà de la durée recommandée. Le risque s'aggrave à mesure que la dose ingérée augmente et que l'utilisation du médicament se prolonge.
- si vous avez des problèmes cardiaques, si vous avez eu un accident vasculaire cérébral ou si vous pensez appartenir à un groupe à risque (par exemple, si vous avez une tension sanguine élevée, un diabète ou un taux élevé de cholestérol, ou si vous fumez), vous devez en informer votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

Veuillez consulter votre médecin ou pharmacien si l'une des mises en garde mentionnées ci-dessus est d'application pour vous ou l'a été dans le passé.

Enfants
- Ne donnez pas Aspirine 500 Effervescent à des enfants fiévreux, âgés de moins de 12 ans.
- Ce médicament contient de l'acide acétylsalicylique. Ne pas utiliser sans avis médical chez les enfants qui présentent de la fièvre.

Chez les enfants de moins de 12 ans qui présentent une fièvre probablement causée par un virus, le médecin ne prescrira des médicaments à base d'acide acétylsalicylique que lorsque d'autres médicaments auront donné un résultat insuffisant. Si un enfant fiévreux présente des troubles de la conscience ou des vomissements importants après la prise du médicament, l'utilisation de ce médicament doit immédiatement être arrêtée et il faut immédiatement consulter un médecin. Il pourrait en effet s'agir du syndrome de Reye, une affection très rare mais parfois mortelle, qui doit être traitée immédiatement. Toutefois, on n'a pas encore démontré avec certitude que les médicaments à base d'acide acétylsalicylique peuvent provoquer cette maladie.

Autres médicaments et Aspirine 500 Effervescent

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance.

Ne prenez pas Aspirine 500 Effervescent sans consulter votre médecin si vous utilisez simultanément les autres médicaments suivants :
- médicaments contre la coagulation, la goutte, l'arthrite ou le diabète
- médicaments qui abaissent la tension artérielle
- certains médicaments contre les convulsions
- médicaments qui agissent sur le cœur (bêtabloquants)

Aspirine 500 Effervescent avec des aliments, boissons et de l'alcool
Evitez de consommer de l'alcool pendant la prise d'Aspirine.

Grossesse etallaitement
Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez de contracter une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament. N'utilisez pas ce médicament au cours des trois premiers et des trois derniers mois de la grossesse. Evitez la prise de doses élevées de ce médicament si vous allaitez, car ce médicament passe dans le lait maternel.

Conduite de véhicules et utilisation de machines
Sans objet.

Aspirine 500 Effervescent contient 239 mg de sodium par comprimés effervescents. A prendre en compte chez les patients contrôlant leur apport alimentaire en sodium.

3. COMMENT PRENDRE ASPIRINE 500 EFFERVESCENT ?

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

- Consultez votre médecin si les symptômes s'aggravent ou ne s'améliorent pas après quelques jours.
- Ne prenez pas plus d'Aspirine 500 Effervescent que les quantités mentionnées ci-dessous.
- Ne prenez pas Aspirine 500 Effervescent pendant une longue période.

Posologie
Sauf prescription contraire de votre médecin, les doses suivantes sont conseillées.
Les comprimés effervescent ne sont pas destinés à être rompu.

<u>En cas de douleur et de fièvre :</u>
- Faites dissoudre les comprimés effervescents d'Aspirine 500 Effervescent dans un verre d'eau, mélangez légèrement avec une cuillère et buvez.
- Ne donnez pas Aspirine 500 Effervescent à des enfants fiévreux, âgés de moins de 12 ans. Ce médicament contient de l'acide acétylsalicylique. Ne pas utiliser sans avis médical chez les enfants qui présentent de la fièvre. Lisez la rubrique « Enfants ».

	Dose habituelle	**Dose maximale (par 24 heures)**
Enfants âgés de 12 à 15 ans	1 comprimé à la fois, toutes les 4 heures.	4 comprimés
Adultes et enfants de plus de 15 ans	1 à 2 comprimés à la fois, toutes les 4 heures.	8 comprimés

<u>En cas de (maux de tête associés à la) migraine :</u>
- L'aspirine ne peut être utilisée plus de 3 jours consécutifs sans consulter un médecin.

- Si les crises de migraine sont fréquentes, si la fréquence des crises augmente ou si les symptômes persistent, il faut consulter un médecin.
- L'utilisation d'Aspirine 500 Effervescent pour le traitement des (maux de tête en cas de) migraines n'est pas recommandée chez les enfants.

	Dose habituelle	**Dose maximale (par 24 heures)**
Adultes	2 comprimés effervescents (si la crise persiste, la dose peut être répétée à intervalles de 4-8 heures	Ne pas dépasser la dose de 6 comprimés effervescents.
Enfants	Déconseillé	Déconseillé

Si vous avez utilisé plus d'Aspirine 500 Effervescent que vous n'auriez dû
Si vous avez pris trop d'Aspirine 500 Effervescent, contactez immédiatement votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoisons (070/245.245). Dans la mesure du possible, munissez-vous de la boîte du médicament lorsque vous demandez conseil.
Les nourrissons et les enfants sont beaucoup plus sensibles à l'acide acétylsalicylique que les adultes.
Les premiers signes d'une dose trop élevée sont des vertiges et des bourdonnements d'oreille.
Une intoxication sévère nécessite un traitement urgent en milieu hospitalier.

Si vous oubliez de prendre Aspirine 500 Effervescent
Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre Aspirine 500 Effervescent
Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les médicaments tels qu'Aspirine peuvent être associés à un risque légèrement accru de crise cardiaque (« infarctus ») ou d'accident vasculaire cérébral.

Les effets indésirables incluent :
- gonflements (formation d'œdèmes)
- tension artérielle élevée
- troubles de l'estomac et de l'intestin

Rare
- ulcère d'estomac
- réactions allergiques
- allongement du temps de saignement, qui peut persister jusqu'à 4 à 6 jours après l'arrêt de la prise

La prise de **doses élevées** d'Aspirine 500 Effervescent ou une **utilisation prolongée** peut donner lieu à :
- étourdissements
- maux de tête
- confusion

- bourdonnements d'oreille. Une sensation de diminution de l'audition peut survenir.

Si vous présentez l'un de ces effets indésirables, arrêtez le traitement et consultez votre médecin.

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.

5. COMMENT CONSERVER ASPIRINE 500 EFFERVESCENT ?

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte après les lettres « EXP ». La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Conserver Aspirine 500 Effervescent à température ambiante (15-25ºC).

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient Aspirine 500 Effervescent
- La substance active est l'acide acétylsalicylique.
- Les autres composants sont : acide citrique, bicarbonate de sodium, carbonate de sodium, saccharine sodique, arôme citron.

Qu'est-ce qu'Aspirine 500 Effervescent et contenu de l'emballage extérieur
Plaquettes de 20 ou 36 comprimés effervescents.

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant
Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché :
Bayer SA-NV., J.E. Mommaertslaan 14, B-1831 Diegem (Machelen), Tél. +32 02/535 63 11.

Fabricant :
Delpharm Gaillard, Rue de l'Industrie 33, F-74240 Gaillard, France

Numéros d'autorisation de mise sur le marché : BE108866

Mode de délivrance : Médicament non soumis à prescription médicale.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est 10/2013
La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 10/2013