

Midro® Tee

Médicament phytothérapeutique



MIDRO

OEMéd

Qu'est-ce que Midro Tee, et quand doit-on l'utiliser?

Midro Tee est un laxatif à base de plantes, destiné à traiter la constipation passagère (consécutive par exemple à un changement de régime alimentaire, à un voyage ou à un alitement).

De quoi faut-il également tenir compte?

Les conseils ci-après peuvent également être utiles pour favoriser un bon transit intestinal:

1. Nourrissez-vous correctement: prenez vos repas à heures fixes, mangez des aliments variés, pauvres en calories et riches en fibres alimentaires (p.ex. légumes, salades, pain complet, etc.) et buvez suffisamment.
2. Faites autant d'exercice que possible (surtout si vous avez une activité professionnelle sédentaire).
3. Ne réprimez pas l'envie d'aller à la selle.

Quand Midro Tee ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution?

Midro Tee ne doit pas être utilisé en cas d'affection de l'appareil gastro-intestinal (p.ex. inflammation, hémorragie, rétrécissement au niveau du système gastro-intestinal, en présence d'une occlusion intestinale, symptômes d'appendicite) ou d'hypersensibilité au principe actif ou aux excipients.

Il ne doit être administré aux enfants de moins de 12 ans que sur avis médical.

Compte tenu du risque d'accoutumance, il ne faut recourir qu'occasionnellement aux laxatifs, et ce pendant une durée de dépassant pas 1 à 2 semaines. En cas d'utilisation chronique, d'emploi abusif ou à des doses plus élevées que les doses recommandées, il peut se produire des diarrhées avec des pertes d'eau et des troubles électrolytiques (entre autres, une perte de potassium). C'est pourquoi la prise de ce médicament est généralement déconseillée pour les patients qui prennent déjà certains produits pour éliminer l'eau (diurétiques), des médicaments à base de réglisse, des corticostéroïdes, certains antihistaminiques (comme la terfénaire), des médicaments pour l'insuffisance cardiaque (comme la digoxine) ou des médicaments pour les problèmes de rythme cardiaque (anti-arythmiques).

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'une maladie, vous êtes allergique, vous prenez d'autres médicaments (y compris en automédication!). Les traitements chroniques exigent un contrôle médical.

Midro Tee peut-il être utilisé pendant la grossesse ou la période d'allaitement?

Pendant la grossesse ou l'allaitement, Midro Tee ne doit être pris que sur avis médical.

Comment utiliser Midro Tee?

Adultes et enfants à partir de 12 ans

Sauf avis contraire du médecin, mâchez $\frac{1}{4}$ à $1\frac{1}{2}$ mesurettes rases (max. 1,5 g), de préférence avant le coucher, puis avalez avec un peu d'eau (l'effet se manifeste au bout d'environ 8 heures). Commencez avec $\frac{1}{2}$ mesurette de Midro Tee.

Adaptez la dose à vos besoins, en l'augmentant ou en la diminuant si nécessaire. La prise quotidienne ne doit pas dépasser 30 g de dérivés hydroxyanthracéniques (calculés en sennoside B), soit environ $1\frac{1}{2}$ mesurettes.

Veillez vous conformer à la posologie figurant sur la notice ou prescrite par votre médecin. Si vous avez l'impression que le médicament est trop efficace, ou trop peu, veuillez vous adresser à votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Quels effets indésirables Midro Tee peut-il avoir?

Les effets secondaires suivants peuvent se produire lors de la prise ou de l'utilisation du Midro Tee. Dans de rares cas, Midro Tee peut être à l'origine de flatulences ou de douleurs abdominales.

Si vous observez des effets secondaires qui ne sont pas décrits dans cette notice, nous vous recommandons d'en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

De quoi faut-il également tenir compte?

Les médicaments doivent être conservés hors de portée des enfants, à l'abri de la chaleur et de l'humidité, à la température ambiante (15–25 °C).

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date de péremption indiqué sur le récipient sous la mention «EXP».

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux représentants des professions médicales.

Que contient Midro Tee?

Sennae folium 75% corresp. hydroxyanthracenae 2,7%, malvae flos 1%, calcatrippae flos 1%, menthae piperitae 7%, carvi fructus 10%, liquiritiae radix 6%.

Numéro d'autorisation

10567 (Swissmedic).

Où peut-on trouver Midro Tee? Quelles sont les présentations disponibles?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Conditionnement de 15x 1,5 g.

En pharmacie, uniquement sur ordonnance.

Boîtes de 80 g.

Titulaire de l'autorisation

Midro AG, 4057 Bâle.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en **mai 2006** par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).