

## NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

### MOVICOL Goût chocolat 13,9 g sachet, poudre pour solution buvable

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament.**

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si leurs symptômes sont identiques aux vôtres.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez tout effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Ce médicament est disponible sans prescription médicale. Toutefois, vous devez toujours prendre MOVICOL Goût chocolat avec prudence pour en obtenir les meilleurs effets.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez tout effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

**Dans cette notice :**

1. Qu'est-ce que MOVICOL Goût chocolat et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre MOVICOL Goût chocolat ?
3. Comment prendre MOVICOL Goût chocolat ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver MOVICOL Goût chocolat ?
6. Informations supplémentaires

### **1. QU'EST-CE QUE MOVICOL GOÛT CHOCOLAT ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?**

Le nom de ce médicament est MOVICOL Goût chocolat 13,9 g sachet, poudre pour solution buvable. C'est un laxatif destiné au traitement de la constipation chez les adultes, les adolescents et les personnes âgées. L'utilisation chez les enfants de moins de 12 ans est déconseillée.

MOVICOL Goût chocolat vous aide à aller plus facilement à selles même lorsque vous présentez une constipation de longue durée. MOVICOL Goût chocolat fonctionne également en cas de constipation très sévère, appelée impaction fécale.

## **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE MOVICOL GOÛT CHOCOLAT ?**

**Ne prenez pas MOVICOL Goût chocolat si votre médecin vous a dit que vous avez :**

- un blocage des intestins (obstruction intestinale, paralysie intestinale (iléus))
- une perforation de la paroi de l'intestin
- une inflammation grave du tractus intestinal, comme une colite-ulcéreuse, la maladie de Crohn ou un mégacôlon toxique
- une allergie à l'un des composants.

### **Faites attention avec MOVICOL Goût chocolat**

#### **Troubles cardiaques**

Suivez les instructions particulières reprises dans la rubrique 3 si vous prenez du MOVICOL Goût chocolat pour traiter une impaction fécale.

#### **Utilisation d'autres médicaments**

Certains médicaments, tels que les anti-épileptiques, peuvent être moins efficaces pendant l'utilisation de MOVICOL Goût chocolat. Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### **Aliments et boissons**

Ce médicament peut être pris à tout moment, avec ou sans nourriture ou boisson.

#### **Grossesse et allaitement**

MOVICOL Goût chocolat peut être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement. Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

#### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

MOVICOL Goût chocolat n'exerce pas d'influence sur l'aptitude à conduire ou à utiliser des machines.

## **3. COMMENT PRENDRE MOVICOL GOÛT CHOCOLAT ?**

#### **Constipation :**

Une dose de MOVICOL Goût chocolat consiste en 1 sachet.

Prenez un sachet 1 à 3 fois par jour, en fonction de la sévérité de votre constipation.

#### **Impaction fécale :**

La dose pour le traitement de l'impaction fécale consiste en 8 sachets de MOVICOL Goût chocolat par jour. Les 8 sachets doivent être pris sur une période de 6 heures. Si nécessaire, la dose peut être prise 3 jours au plus. Si vous souffrez de troubles cardiaques, ne prenez pas plus de 2 sachets par heure.

#### **Comment mélanger :**

Ouvrez le sachet et versez le contenu dans un verre. Ajoutez environ 125 ml d'eau dans le verre. Mélangez bien jusqu'à ce que toute la poudre soit dissoute et que la

solution MOVICOL Goût chocolat soit claire ou légèrement trouble. Ensuite buvez la solution. Si vous prenez MOVICOL Goût chocolat pour une impaction fécale, il vous sera plus facile de dissoudre 8 sachets dans 1 litre d'eau.

### **Durée du traitement**

#### **Constipation :**

Le traitement par MOVICOL Goût chocolat dure habituellement environ 2 semaines. Si votre constipation est due à une maladie, telle que la maladie de Parkinson ou la sclérose en plaques ou si vous prenez des médicaments qui provoquent de la constipation, il se peut que votre médecin vous recommande de prendre MOVICOL Goût chocolat plus de 2 semaines.

En général, dans le cas d'un traitement à long terme, cette posologie peut être réduite à 1 ou 2 sachets par jour.

#### **Impaction fécale :**

Le traitement par MOVICOL Goût chocolat peut durer jusqu'à 3 jours.

#### **Si vous avez pris plus de MOVICOL Goût chocolat que vous n'auriez dû**

Il se peut que vous souffriez de diarrhée sévère pouvant conduire à une déshydratation. Dans ce cas, arrêtez de prendre MOVICOL Goût chocolat et buvez assez de liquide. Si vous vous inquiétez, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous avez pris trop de MOVICOL Goût chocolat, contactez immédiatement votre médecin, votre pharmacien ou le centre antipoison (070/245.245).

#### **Si vous oubliez de prendre MOVICOL Goût chocolat**

Prenez la dose dès que vous vous en rappelez.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, MOVICOL Goût chocolat peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

#### **Contactez immédiatement votre médecin et cessez de prendre MOVICOL Goût chocolat si vous :**

- 1 • souffrez d'une réaction allergique grave entraînant des difficultés à respirer, des vertiges, ou un gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge.

Les autres effets indésirables sont :

Réactions allergiques pouvant entraîner une éruption cutanée, des démangeaisons, un rougissement de la peau ou urticaire, un gonflement des mains, des pieds ou des chevilles, des maux de tête et un taux sanguin de potassium élevé ou bas.

Il est possible d'avoir une indigestion, des maux d'estomac ou l'estomac qui gargouille. Vous pouvez également vous sentir ballonné, avoir des gaz, avoir des nausées ou vomir, avoir mal à l'anus (fesses) et avoir une légère diarrhée en début de

traitement par MOVICOL Goût chocolat. Ces effets indésirables se dissipent généralement en réduisant la quantité de MOVICOL Goût chocolat que vous prenez.

Si vous ressentez un des effets mentionnés comme grave ou si vous présentez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## 5. COMMENT CONSERVER MOVICOL GOÛT CHOCOLAT ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser MOVICOL Goût chocolat après la date de péremption mentionnée sur le sachet.

Les sachets sont à conserver à une température ne dépassant pas 25 °C.

Une fois le MOVICOL Goût chocolat dissous dans l'eau, si vous ne pouvez pas le boire immédiatement, conservez la solution couverte et au réfrigérateur (entre 2 et 8 °C). Jetez toute solution non utilisée dans les 6 heures.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## 6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

### Que contient MOVICOL Goût chocolat?

Chaque sachet de 13,9 g MOVICOL Goût chocolat contient le suivant:

Macrogol 3350	13,125 g
Chlorure de sodium	0,3507 g
Bicarbonate de sodium	0,1785 g
Chlorure de potassium	0,0317 g

MOVICOL Goût chocolat contient aussi de l'arôme chocolat et de l'acésulfame de potassium comme édulcorant. L'arôme chocolat contient les ingrédients suivants : maltodextrine (pomme de terre), gomme arabique E414, huiles et grasses végétales (huile de palme/huile de coco), propylène glycol E1520 et éthyl alcool.

Une fois dissous dans 125 millilitres d'eau, chaque sachet donne l'équivalent de :

Sodium	65 millimoles/litre
Chlorure	51 millimoles/litre
Potassium	5,4 millimoles/litre
Bicarbonate	17 millimoles/litre

### **Qu'est-ce que MOVICOL Goût chocolat et contenu de l'emballage extérieur ?**

MOVICOL Goût chocolat est une poudre blanche à brune claire.

MOVICOL Goût chocolat est disponible en boîtes de 20 ou 30 sachets.

**Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché :**

Norgine NV/SA, Haasrode Research Park, Romeinsestraat 10, B-3001 Heverlee,  
Belgique

**Fabricant :**

Norgine Ltd, New Road, Hengoed, Mid Glamorgan, CF82 8SJ, U.K.

MOVICOL Goût chocolat est disponible en Europe. Le produit s'appelle MOVICOL  
Chocolate en Irlande, Finlande et le Royaume-Uni, MOVICOL Schoko en Autriche et  
MOVICOL Choklad en Suède.

**Numéro d'autorisation de mise sur le marché :**

BE328456

**Mode de délivrance :**

Médicament non soumis à prescription médicale.



**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 06/2013**

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est 05/2013.**