

Veillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.

Contenu de cette notice:

1. Qu'est-ce que D-vital et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre D-vital?
3. Comment prendre D-vital?
4. Les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver D-vital?
6. Informations supplémentaires.

<i>D-vital</i> <i>500/440</i> Calcium / Vitamine D₃	<i>D-vital Forte</i> <i>1000/880</i> Calcium / Vitamine D₃
Granulés effervescents	

Les substances actives sont :

un sachet contient les principes actifs suivants :	<i>D-vital 500/440</i> <i>Calcium / Vitamine D₃</i>	<i>D-vital Forte 1000/880</i> <i>Calcium / Vitamine D₃</i>
CALCIUM CARBONATE	1.250 mg = 500 mg Ca ⁺⁺	2.500 mg = 1000 mg Ca ⁺⁺
CHOLÉCALCIFÉROL (VITAMINE D ₃) :	440 UI	880 UI

Les autres composants sont :

Acide Citrique - Acide Malique - Glucono delta lactone - Maltodextrine - Colorant Jaune orangé S (E110) - Aspartame - Arôme d'orange - Amidon de riz - Carbonate de potassium.
Contient une source de phénylalanine.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché :

WILL-PHARMA, Avenue Monplaisir 33, 1030 Bruxelles

Fabricant : HERMES PHARMA GmbH, A- 9400 Wolfsberg.

Numéro de l'autorisation de mise sur le marché :

D-vital 500/440 : BE184877 – D-vital Forte 1000/880 : BE184861.

1. QU'EST-CE QUE D-vital ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?

La forme pharmaceutique et la présentation :

Granulés effervescents, en sachets.

D-vital 500/440 : boîte de 30 sachets.

D-vital Forte 1000/880 : boîtes de 7, 30 et 90 sachets.

Le Groupe pharmacothérapeutique ou mode d'action

Calcium + vitamine D.

Les indications thérapeutiques :

- en cas de carence en calcium et de déficit prouvé en vitamine D,
- dans le traitement de l'ostéoporose, en complément des traitements spécifiques, en cas de carence en calcium et de déficit prouvé en vitamine D.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS NÉCESSAIRES AVANT DE PRENDRE D-vital ?**Ne prenez pas D-vital ...**

- Si vous êtes hypersensible (allergique) aux substances actives ou à l'un des composants de D-vital.
- Si vous souffrez de :
 - Hypercalcémie (trop forte concentration de calcium dans le sang).
 - Hypercalciurie (élimination exagérée du calcium par l'urine).
 - Lithiase calcique (calcul rénaux; calcification tissulaires).
 - Immobilisation prolongée s'accompagnant d'hypercalciurie et/ou d'hypercalcémie.
 - Myélome ou de métastases osseuses.
- Si vous prenez déjà une autre source de vitamine D.

En cas de doute, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Faites attention ...

- Si vos reins ou votre foie ne fonctionnent pas bien car il peut s'avérer utile de contrôler les taux de calcium du sang et des urines.
- Si vous souffrez d'artériosclérose.
- Si votre taux de cholestérol est trop élevé.
- Si vous avez des troubles sanguins.
- En cas de traitement prolongé, il est nécessaire de faire contrôler régulièrement le taux de calcium dans les urines (calciurie). En fonction de celui-ci, votre médecin pourra être amené à réduire, voire à interrompre votre traitement.
- En cas d'association avec un autre médicament contenant de la vitamine D car D-vital contient déjà de la vitamine D. Un contrôle régulier des dosages du calcium dans le sang et les urines est dans ce cas nécessaire.
- Si vous prenez déjà d'autres médicaments, veuillez lire également la rubrique "Utilisation de D-vital en association avec d'autres médicaments".
- Si vous suivez un régime sans sel car le D-vital contient du sodium.
- D-vital contient une source de phénylalanine.
- Ne jamais laisser les médicaments à la portée des enfants.

Veillez consulter votre médecin si une des mises en garde mentionnées ci-dessus est d'application pour vous ou si elle l'a été dans le passé.

En cas de doute, n'hésitez pas à demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Prise de D-vital en association avec des aliments et des boissons: Sans objet.

Grossesse

Ce médicament peut être utilisé pendant la grossesse pour prévenir ou combler les carences en calcium.

Une prise journalière de 1.200 mg de calcium élément (= 3000 mg de calcium carbonate), ainsi que de 10 µg (400 UI) de vitamine D est habituellement recommandée chez la femme enceinte.

Veillez demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Allaitement

Ce médicament peut être utilisé pendant la période d'allaitement. Une prise journalière de 1.200 mg de calcium élément (= 3000 mg de calcium carbonate), ainsi que de 10 µg (400 UI) de vitamine D est habituellement recommandée.

Veillez demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines:

Aucun effet.

Informations importantes concernant certains composants de D-vital :

Ce médicament contient de l'aspartame, qui est une source de phénylalanine. Ne l'utilisez pas si vous souffrez de phénylcétonurie.

Prise de D-vital en association avec d'autres médicaments:

- Ce médicament contenant déjà de la *vitamine D*, en cas d'association avec un autre médicament contenant de la vitamine D, les dosages du calcium dans le sang et les urines doivent être pratiqués régulièrement.

- En cas de traitement par les *médicaments dérivés de la digitale* : l'administration de calcium nécessite une surveillance régulière : vous devez impérativement consulter votre médecin ou votre cardiologue pour qu'il établisse avec vous un calendrier de surveillance.

- En cas de traitement par les diurétiques thiazidiques, la calcémie doit être contrôlée.

- En cas de traitement avec du *fluorure* de sodium ou par les *tétracyclines* (qui sont une classe d'antibiotiques) par voie orale, il est recommandé de décaler d'au moins trois heures la prise de calcium.

- De même, l'absorption des quinolones (classe d'antibiotiques), des biphosphonates et de fer peuvent être altérées par la prise de calcium ; si vous prenez ces médicaments veuillez consulter votre médecin afin d'adapter votre traitement.

Veillez informer votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez d'autres médicaments ou si vous en avez pris récemment même s'il s'agit de médicaments obtenus sans ordonnance.

3. COMMENT PRENDRE D-vital ?

Veillez suivre rigoureusement ces instructions, à moins que votre médecin vous en ait donné d'autres. En cas d'incertitude, veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien.

Verser le contenu du sachet dans un verre, ajouter de l'eau et avaler immédiatement après dissolution.

Adultes : Ostéoporose (traitement d'entretien), prévention de la fracture du col du fémur et carences calciques en général : un sachet de **D-vital Forte 1000/880** par jour, ou bien 2 sachets de **D-vital 500/440** par jour.

Enfants : Carences calciques en période de croissance : 1 à 2 sachets de **D-vital 500/440** par jour en fonction de l'âge.

Rappel: 1 sachet de **D-vital 500/440** = 1.250 mg de carbonate de calcium (= 500 mg de Calcium élément) + 440 UI Vit. D.

1 sachet de **D-vital Forte 1000/880** = 2.500 mg de carbonate de calcium (= 1000 mg de Calcium élément) + 880 UI Vit. D

Dans tous les cas, conformez-vous à l'ordonnance de votre médecin. Il vous dira combien de temps vous devez utiliser D-vital.

Si vous avez oublié de prendre D-vital :

Ne prenez pas une double dose pour compenser celle que vous avez oublié, mais reprenez normalement le traitement.

Effets pouvant apparaître lorsque le traitement par D-vital est arrêté :

Pas d'application.

Si vous avez pris plus de D-vital que vous n'auriez dû:

Si vous avez pris trop de D-vital, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Anti-poison (070.245.245).

Symptômes: Soif, polyurie, polydipsie, nausées, vomissements, déshydratation, hypertension artérielle, troubles vasomoteurs, constipation. Chez le nourrisson et l'enfant, l'arrêt de croissance staturo-pondérale peut précéder tous les signes.

Traitement : Arrêt de tout apport calcique et de vitamine D, réhydratation et en fonction de la gravité de l'intoxication, utilisation isolée ou en association de diurétiques, corticoïdes, calcitonine, dialyse péritonéale.

4. EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS

Comme tous les médicaments, D-vital peut produire des effets indésirables.

Ce médicament peut, chez certaines personnes entraîner des effets plus ou moins gênants : constipation, ballonnements, nausées, diarrhées, douleurs abdominales.

Lisez aussi la rubrique : « Faites attention... »

Si vous constatez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER D-vital ?

Tenir hors de portée et de vue des enfants

Conserver entre 15 et 25°C, à l'abri de l'humidité.

Date de péremption :

N'utilisez plus D-vital après la date de péremption figurant sur l'emballage après la mention « EXP: Mois (dernier jour) / Année »

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Prenez contact avec votre médecin ou votre pharmacien pour toute information relative à ce médicament.

Si vous le désirez, vous pouvez aussi prendre contact avec le représentant local du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché.

WILL-PHARMA, 80, rue du Manil, B-1301 Wavre. Tél : 010/24.38.38.

Mode de délivrance : libre.

La dernière mise à jour de cette notice date de : mars 2011.

La date d'approbation de cette notice date de : 09/2013.

