

## NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

### **Creemicort 1 % crème** Hydrocortisone

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

#### **Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que Creemicort et dans quel cas est-il utilisé?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Creemicort?
3. Comment utiliser Creemicort?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Creemicort?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### **1. Qu'est-ce que Creemicort et dans quel cas est-il utilisé ?**

Creemicort contient comme substance active l'hydrocortisone, une hormone sécrétée par la glande surrénale (une corticostéroïde).

Creemicort est une crème destinée exclusivement à l'application sur la peau. Creemicort peut s'utiliser en cas d'affections cutanées inflammatoires, hypersensibles et prurigineuses sous diverses formes aiguës, temporaires et permanentes telles que des dermatites allergiques et de l'eczéma.

#### **2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Creemicort?**

##### **N'utilisez jamais Creemicort**

- Si vous êtes allergique à l'hydrocortisone ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- Pour le traitement
  - o d'ulcères et de plaies;
  - o d'acné;
  - o d'affections de la peau causées par la maladie tuberculose;
  - o d'affections de la peau causées par le virus herpès;
  - o d'atrophie cutanée;
  - o d'infections bactériennes, virales ou mycosiques de la peau.

En cas de doute, consultez d'abord votre médecin ou votre pharmacien.

##### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser Creemicort .

N'utilisez pas Cremicort sur les paupières ou sur les muqueuses.

N'utilisez pas Cremicort sous un pansement occlusif.

Il est important d'utiliser la dose la plus faible nécessaire pour maintenir les symptômes sous contrôle.

Arrêtez le traitement si une irritation locale apparaît à l'endroit d'application. Utilisez un remède antimycosique ou antibactérien si une infection est présente.

Reportez l'utilisation de Cremicort jusqu'au moment où l'infection a disparu.

Si vous prenez déjà d'autres médicaments, veuillez lire également la rubrique «Autres médicaments et Cremicort».

Contactez votre médecin en cas de vision floue ou d'autres troubles visuels.

Veuillez consulter votre médecin si une des mises en garde mentionnées ci-dessus est d'application pour vous, ou si elle l'a été dans le passé.

#### **Autres médicaments et Cremicort**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament, y compris un médicament obtenu sans prescription.

#### **Cremicort avec des aliments et boissons**

Aucune donnée n'est connue sur les interactions avec des aliments ou des boissons

#### **Grossesse et allaitement**

Evitez l'utilisation de Cremicort pendant la grossesse.

Pendant la période d'allaitement, l'utilisation de Cremicort doit faire l'objet d'un suivi par votre médecin.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

#### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Aucune donnée n'est connue sur l'influence de Cremicort sur la conduite d'un véhicule et l'utilisation de machines.

#### **Cremicort contient de l'alcool cétostéarylique, de l'acide sorbique, du sorbate de potassium et de propylèneglycol**

L'alcool cétostéarylique, l'acide sorbique et le sorbate de potassium peuvent provoquer des réactions cutanées locales (par exemple: eczéma).

Le propylèneglycol peut provoquer une irritation cutanée.

### **3. Comment utiliser Cremicort ?**

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La dose recommandée est d'appliquer deux fois par jour la crème sur la peau irritée et la faire pénétrer dans la peau par massages. Ne pas appliquer plus que le contenu d'un tube (20 grammes) par semaine.

#### **Utilisation chez les enfants**

Aucune donnée n'est disponible.

**Si vous avez utilisé plus de Cremicort que vous n'auriez dû**

Si vous avez utilisé trop de Cremicort, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoison (070/245.245).

Évitez un traitement prolongé par Cremicort, surtout chez les jeunes enfants et les enfants qui sont sensibles à l'inhibition de la fonction surrénale ou à la manifestation des phénomènes de Cushing (symptômes tels que l'obésité, l'hypertension, la fatigue).

#### **Si vous oubliez d'utiliser Cremicort**

Continuez à utiliser Cremicort selon le schéma habituel.

#### **Si vous arrêtez d'utiliser Cremicort**

Puisqu'il s'agit d'une thérapie curative en cas de traitement par Cremicort, il est possible que l'affection cutanée se représente après l'arrêt du traitement.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

### **4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- Affections oculaires  
Cataracte ou glaucome.  
Peu fréquente (peut toucher jusqu'à une personne sur 100): Vision floue
- Affections de la peau et des tissus sous-cutanés
  - o Amincissement de la peau, avec des taches bleues et rouges et des hématomes, au niveau du visage, des plis de la peau du creux des coudes et des genoux et de la zone ano-génitale. Cet effet apparaît en cas d'utilisation prolongée et est souvent irréversible.
  - o Sensation de brûlure, irritation, sécheresse, inflammation des follicules pileux, symptômes de type acnéique, infections. irritations. Arrêtez le traitement en cas d'apparition d'irritation.
  - o Une inflammation cutanée autour de la bouche, une dépigmentation de la peau ou une pilosité excessive sont des effets rares.
- Affections musculo-squelettiques et systémiques  
Diminution de la densité osseuse.
- Troubles généraux et anomalies au site d'administration
  - o En cas d'utilisation normale, une très légère quantité seulement de Cremicort est résorbée dans le sang à travers la peau, de sorte que le risque d'effets indésirables généraux (autres que cutanés) est minime. Le risque d'effets indésirables généraux augmente en cas d'application d'un pansement occlusif, d'application sur de grandes surfaces, d'application de concentrations élevées, d'inflammation cutanée.
  - o Les nourrissons et les jeunes enfants sont plus sensibles: les effets sont un retard de croissance et le syndrome de Cushing (avec des symptômes tels que l'obésité, l'hypertension et la fatigue).
  - o Ralentissement de la guérison des plaies.

Une réapparition des symptômes est possible après l'arrêt du traitement, ce qui peut entraîner une dépendance.

## **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le site internet: [www.afmps.be](http://www.afmps.be). En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. Comment conserver Cremicort ?**

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Conserver à température ambiante.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après « EXP ». La date de péremption fait référence au dernier jour du mois.

Ne jetez aucun médicament au tout à l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. Contenu de l'emballage et autres informations**

### **Ce que contient Cremicort**

- La substance active est l'hydrocortisone. La crème contient 1 % d'hydrocortisone.
- Les autres composants sont cétomacrogol 1000 – cera emul. – alcool cétostéarylique – paraffine liquide – vaseline – propylèneglycol – sorbate de potassium – acide sorbique – phénoxyéthanol – EDTA disodique – eau purifiée. Voir rubrique 2 « Cremicort contient de l'alcool cétostéarylique, de l'acide sorbique, du sorbate de potassium et de propylèneglycol ».

### **Aspect de Cremicort et contenu de l'emballage extérieur**

Tube contenant 20 g ou 30 g de crème.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et fabricant**

*Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché*

Eurogenerics SA - Esplanade Heysel b22 - 1020 Bruxelles

*Fabricant*

Medgenix Benelux NV - Vliegveld 21 - 8560 Wevelgem

**Numéro de l'autorisation de mise sur le marché : BE133007**

**Mode de délivrance:** délivrance libre

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée/révisée est 01/2018 / 10/2017.**