

**NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR**  
**Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I. comprimés effervescents**



Calcium/Vitamine D3

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Ce médicament est disponible sans prescription médicale. Toutefois, vous devez toujours prendre Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I. avec prudence pour en obtenir les meilleurs effets.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent après quelques jours, consultez un médecin.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez tout effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

**Dans cette notice:**

1. Qu'est-ce que Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I. et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I.
3. Comment utiliser Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I.
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I.
6. Informations supplémentaires

**1. QU'EST-CE QUE STEOVIT FORTE ORANGE 1000 MG/880 U.I. ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISE**

Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I. sont des comprimés effervescents qui contiennent du calcium et de la vitamine D3 qui sont tous deux importants pour la formation osseuse. Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I. est utilisé dans la prévention et le traitement de la carence en calcium et vitamine D chez les personnes âgées, et comme supplément en association avec un traitement spécifique de la décalcification osseuse (ostéoporose) chez les patients présentant un risque de carence en calcium et en vitamine D.

**2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER STEOVIT FORTE ORANGE 1000 MG/880 U.I.**

**N'utilisez jamais Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I.**

- si vous êtes allergique (hypersensible) au calcium, à la vitamine D ou à l'un des autres composants contenus dans Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I.
- si vous êtes allergique (hypersensible) au soja ou aux cacahuètes. Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I. contient de l'huile de soja.
- si vous avez de trop grandes quantités de calcium dans le sang ou les urines.
- si vous avez de graves problèmes rénaux.
- si vous avez des calculs rénaux.
- si vous avez de trop grandes quantités de vitamine D dans le sang.

**Faites attention avec Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I.**

- Si vous êtes traité longtemps, en particulier si vous prenez aussi des diurétiques (utilisés pour traiter l'hypertension artérielle ou un oedème) ou des glycosides cardiotoniques (utilisés pour traiter les troubles cardiaques).
- Si vous avez une fonction rénale diminuée ou une tendance à la formation de lithiase rénale.
- Si vous souffrez de sarcoïdose (un trouble du système immunitaire qui peut provoquer des taux élevés de vitamine D dans le corps).
- Si vous avez une décalcification osseuse (ostéoporose) et êtes incapable de vous déplacer.
- Si vous prenez d'autres produits qui contiennent de la vitamine D. Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I. contient de la vitamine D. La prise de quantités complémentaires de calcium ou de vitamine D ne peut s'effectuer que sous surveillance médicale.

- Si votre médecin vous a informé que vous ne pouvez pas supporter certains sucres. Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I. contient du lactose et du sucrose.
- Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I. n'est pas indiqué chez l'enfant.

Si l'une des conditions mentionnées ci-dessus s'applique à votre cas, veuillez en parler à votre médecin avant de commencer à prendre Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I.

### **Prise d'autres médicaments**

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Si vous prenez également des tétracyclines (un certain type d'antibiotiques), vous devez les prendre au moins 2 heures avant la prise ou 4 à 6 heures après la prise de Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I. Le carbonate de calcium peut influencer la résorption des préparations de tétracycline quand ils sont pris simultanément.

Les médicaments qui contiennent des diphosphonates (utilisés pour traiter la décalcification osseuse ou l'ostéoporose) ou du fluorure de sodium (utilisé pour renforcer l'émail des dents), doivent être pris au moins 1 heure avant la prise de Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I.

La prise simultanée de Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I. et de lévothyroxine (un médicament utilisé en cas de problèmes thyroïdiens) peut réduire l'activité de la lévothyroxine. C'est pourquoi la lévothyroxine doit être administrée 4 heures avant et 4 heures après Steovit Forte.

Les quinolones (certains antibiotiques) peuvent avoir leur activité diminuée lors de prise simultanée de Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I. Dès lors, ces quinolones doivent être prises 2 heures avant ou 6 heures après la prise de Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I.

Les autres médicaments qui peuvent influencer Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I. ou peuvent être influencés par Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I. sont :

- diurétiques thiazidés (utilisés dans le traitement de l'hypertension ou des oedèmes)
- corticostéroïdes (utilisés pour traiter les inflammations, ou comme immunosuppresseurs)
- échangeurs d'ions comme la cholestyramine (utilisée pour traiter des taux sanguins élevés de cholestérol)
- les laxatifs comme l'huile de paraffine
- les glycosides cardiotoniques (utilisés pour traiter les troubles cardiaques)

Si vous prenez l'un des médicaments mentionnés ci-dessus, votre médecin vous donnera des instructions complémentaires.

### **Aliments et boissons**

L'absorption de calcium peut être diminuée en cas de prise d'aliments contenant de l'acide oxalique (rhubarbe ou épinards) ou de l'acide phytique (blé complet).

Il est recommandé de prendre les produits contenant du calcium deux heures après la prise de tels aliments.

### **Grossesse et allaitement**

Pendant la grossesse, la dose journalière ne peut dépasser 1.500 mg de calcium et 600 U.I. de vitamine D. C'est pourquoi Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I. n'est pas indiqué pendant la grossesse. Durant la grossesse, de trop grandes quantités de calcium et de vitamine D doivent être évitées étant donné que des taux élevés de calcium dans le sang ont été mis en relation avec des effets négatifs sur l'embryon.

Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I. peut être utilisé pendant l'allaitement. Le calcium et la vitamine D<sub>3</sub> sont éliminés dans le lait maternel. On en tiendra compte si des suppléments de vitamine D sont administrés à l'enfant.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Il n'existe pas de données relatives à l'effet de Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I. sur la capacité de conduire un véhicule. Un effet est cependant improbable.

### **Informations importantes concernant certains composants de Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I.**

Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I. contient du **lactose** et du **sucrose**. Si votre médecin vous a informé d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I. contient de **l'huile de soja**. Si vous êtes allergique aux cacahuètes ou au soja, ne prenez pas ce médicament.

### 3. COMMENT UTILISER STEOVIT FORTE ORANGE 1000 MG/880 U.I.

Respectez toujours la posologie indiquée par votre médecin. En cas de doute, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

La dose habituelle est :

- pour les adultes et les personnes âgées 1 comprimé effervescent par jour.  
Dissoudre le comprimé dans un verre d'eau et boire dès qu'il n'y a plus de bulles gazeuses.

*Posologie en cas de troubles du foie*

Une adaptation des doses n'est pas nécessaire.

*Posologie en cas de troubles rénaux*

Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I. ne peut être employé si vous avez des problèmes rénaux graves.

Votre médecin vous dira combien de temps vous devrez utiliser Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I.

#### **Si vous avez pris plus de Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I. que vous n'auriez dû**

Si vous avez utilisé ou pris trop de Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I., prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le centre Antipoison (070/245.245).

Si vous en avez pris trop, il peut se produire une élévation trop importante de calcium et de vitamine D dans le sang.

Les symptômes d'un excès de calcium dans le sang sont: anorexie (manque d'appétit), soif, nausées, vomissements, constipation, douleurs abdominales, faiblesse musculaire, fatigue, troubles psychiques, augmentation de la sensation de soif, miction plus fréquente, douleurs osseuses, calculs rénaux et, dans les cas graves, troubles du rythme cardiaque. Un taux constamment trop élevé de calcium dans le sang peut conduire à des lésions rénales irréversibles et à une dégénérescence des tissus mous.

Des taux trop élevés de calcium dans le sang peuvent également provoquer un *syndrome de Burnett*.

Les symptômes sont les suivants : besoin fréquent d'uriner, maux de tête persistants, manque d'appétit persistant, nausées ou vomissements, fatigue ou faiblesse inhabituelle, quantité trop élevée de calcium dans le sang, troubles de l'équilibre acido-basique (alcalose) et lésions rénales.

Mesures à prendre en cas d'élévation du calcium sanguin:

Interrompre les prises de calcium et vitamine D. Il faut aussi interrompre les traitements par diurétiques thiazidiques (médicaments qui font uriner) et glycosides cardiaques (médicaments pour le cœur).

#### **Si vous oubliez de prendre Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I.**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS

Comme tous les médicaments, Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I. peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

*Peu fréquent (se produisant chez moins de 1 patient sur 100) : taux excessif de calcium dans le sang et les urines en cas de doses élevées de Steovit Forte.*

*Rare (se produisant chez moins de 1 patient sur 1.000) : constipation, digestion difficile, flatulence, nausées, douleurs abdominales, diarrhée, démangeaisons, éruption cutanée et urticaire.*

*Très rare (se produisant chez moins de 1 patient sur 10.000) : syndrome de Burnett (survenant la plupart du temps uniquement lorsqu'une quantité trop importante de calcium a été ingérée), les symptômes sont : un besoin fréquent d'uriner, des maux de tête, un manque d'appétit, des nausées ou vomissements, une fatigue inhabituelle ou une sensation de faiblesse, un taux élevé de calcium dans le sang, des troubles de l'équilibre acido-basique (alcalose) et des lésions rénales.*

Si vous ressentez un des effets mentionnés comme grave ou si vous présentez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## **5. COMMENT CONSERVER STEOVIT FORTE ORANGE 1000 MG/880 U.I.**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Conserver à une température ne dépassant pas 25°C. Conserver l'emballage soigneusement fermé, à l'abri de la lumière et de l'humidité.

Ne pas utiliser Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I. après la date de péremption mentionnée sur l'emballage après EXP. La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## **6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES**

### **Que contient Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I.**

- Les substances actives sont 1000 mg de calcium (sous forme de carbonate de calcium) et 880 U.I. de vitamine D<sub>3</sub> (correspondant à 22 microgrammes de cholécalciférol).
- Les autres composants sont :  
Tocophérol, huile de graines de soja, hydrogénée, gélatine, sucrose, amidon de maïs, lactose monohydraté, bicarbonate de sodium, acide citrique anhydre, povidone K25, cyclamate de sodium, saccharine sodique, arôme (orange), macrogol 6000, emulsion de siméticone (siméticone, méthylcellulose 25, méthylcellulose 400).

### **Qu'est-ce que Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I. et contenu de l'emballage extérieur**

Steovit Forte orange 1000 mg/880 U.I. sont des comprimés effervescents.

Les comprimés effervescents sont conditionnés dans un pilulier en polypropylène avec un bouchon avec capsules desséchantes en LDPE (polyéthylène de basse densité) ou dans une plaquette en Alu/Alu.

Pilulier :

- Emballages de
- 1 x 10 comprimés effervescents
  - 2 x 10 comprimés effervescents
  - 3 x 10 comprimés effervescents
  - 1 x 15 comprimés effervescents
  - 2 x 15 comprimés effervescents
  - 4 x 15 comprimés effervescents
  - 6 x 15 comprimés effervescents
  - 1 x 20 comprimés effervescents
  - 2 x 20 comprimés effervescents
  - 5 x 20 comprimés effervescents.

Plaquette :



Emballages de 10, 20, 30, 40, 60, 90 ou 100 comprimés effervescents.

**Mode de délivrance**

Médicament non soumis à prescription médicale.

**Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché**

Takeda Belgium  
Chaussée de Gand 615  
1080 Bruxelles

**Fabricant**

Pilulier :  
Losan Pharma GmbH  
Otto-Hahn-Strasse 13  
D-79395 Neuenburg  
Allemagne

Plaquette :  
Tjoapack B.V.  
Columbusstraat 4  
7825 VR Emmen  
Pays-Bas

**Numéro de l'autorisation de mise sur le marché**

Pilulier : BE269017  
Plaquette : BE439722

**La dernière date à laquelle cette notice a été revue est 06/2013.**

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 07/2013**