

Module 1.3.1.3 – BE – FR	NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR
MELISANA S.A., Av. du Four à Briques 1, B-1140 Bruxelles	<b>Ultra-Mg 3 g poudre pour solution buvable</b>
NAT/H/4622/01/IB/101 – ID 122234 PIL user testing - variation IB.C.I.z.	Page 1 de 4

## NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

### Ultra-Mg 3 g poudre pour solution buvable

Gluconate de magnésium



**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.** Ce médicament est disponible sans prescription médicale. Toutefois, vous devez toujours prendre Ultra-Mg avec prudence pour en obtenir les meilleurs effets.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent après 8 jours, consultez un médecin.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez tout effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

#### Dans cette notice:

1. Qu'est-ce que Ultra-Mg 3 g poudre pour solution buvable et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Ultra-Mg 3 g poudre pour solution buvable
3. Comment prendre Ultra-Mg 3 g poudre pour solution buvable
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver Ultra-Mg 3 g poudre pour solution buvable
6. Informations supplémentaires

#### 1. QU'EST-CE QUE ULTRA-MG 3 G POUDRE POUR SOLUTION BUVABLE ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ

- Poudre pour solution buvable en sachets, en boîtes de 20 ou 40 sachets.
- Supplément de sel de magnésium.
- Ce médicament est indiqué lors de manque de magnésium d'origine variée (manque d'apport ; perte excessive par les selles (fèces) ou l'urine). Il est proposé en cas de dérangements fonctionnels dus à une hyperexcitabilité des nerfs et des muscles.

#### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE ULTRA-MG 3 G POUDRE POUR SOLUTION BUVABLE

##### Ne prenez jamais Ultra-Mg

- Si vous êtes allergique (hypersensible) au gluconate de magnésium ou à l'un des autres composants contenus dans Ultra-Mg.
- En cas de maladie aigüe ou chronique des reins.
- Ne pas prendre pendant les repas.

##### Faites attention avec Ultra-Mg

- On évitera de prendre Ultra-Mg en même temps que des médicaments contre les brûlures d'estomac ou les laxatifs contenant du magnésium et ceci tout particulièrement en cas de maladie rénale grave.

Module 1.3.1.3 – BE – FR	NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR
MELISANA S.A., Av. du Four à Briques 1, B-1140 Bruxelles	<b>Ultra-Mg 3 g poudre pour solution buvable</b>
NAT/H/4622/01/IB/101 – ID 122234 PIL user testing - variation IB.C.I.z.	Page 2 de 4

### **Utilisation d'autres médicaments**

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Ultra-Mg ne peut pas être pris en même temps que les médicaments contenant du calcium ou du phosphore.

Si on doit suivre un traitement oral d'un antibiotique à base de tétracyclines, Ultra-Mg sera pris 3 heures après la prise de l'antibiotique.

### **Aliments et boissons**

Ultra-Mg ne peut pas être pris en même temps que du lait.

### **Grossesse et allaitement**

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Aux doses recommandées et pour des indications précisées, Ultra-Mg peut être utilisé pendant la grossesse et pendant la période de l'allaitement (voir section « *1. QU'EST-CE QUE ULTRA-MG 3 G Poudre pour solution buvable et dans quel cas est-il utilisé* »).

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

### **Informations importantes concernant certains composants d'Ultra-Mg**

Sans objet.

## **3. COMMENT PRENDRE ULTRA-MG 3 G Poudre pour solution buvable**

Respectez toujours la posologie indiquée par votre médecin. En cas de doute, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Un sachet d'Ultra-Mg sera dissous dans un verre d'eau et ne peut pas être pris pendant les repas. Le traitement sera poursuivi jusqu'au rétablissement du taux de magnésium.

La dose habituelle est :

- adultes et enfants au-dessus de 10 ans : 2 ou 3 sachets par jour.

### **Utilisation chez les enfants**

La dose habituelle est :

- enfants de 5 à 10 ans : 1 ou 2 sachets par jour.

Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 5 ans.

### **Si vous avez pris plus d' Ultra-Mg que vous n'auriez dû**

Si vous avez utilisé ou pris trop d'Ultra-Mg, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoison (**070/245.245**).

Votre médecin décidera des mesures à prendre dans un tel cas.

### **Si vous oubliez de prendre Ultra-Mg**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Module 1.3.1.3 – BE – FR	NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR
MELISANA S.A., Av. du Four à Briques 1, B-1140 Bruxelles	<b>Ultra-Mg 3 g poudre pour solution buvable</b>
NAT/H/4622/01/IB/101 – ID 122234 PIL user testing - variation IB.C.I.z.	Page 3 de 4

### **Si vous arrêtez de prendre Ultra-Mg**

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS**

Comme tous les médicaments, Ultra-Mg peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Chez certaines personnes sensibles, Ultra-Mg peut causer la diarrhée. Si on diminue la dose, la diarrhée cessera. Une irritation des muqueuses peut également survenir.

Si vous ressentez un des effets mentionnés comme grave ou si vous présentez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## **5. COMMENT CONSERVER ULTRA-MG 3 G POUDRE POUR SOLUTION BUVABLE**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

A conserver à température ambiante (15 - 25°C).

Ne pas utiliser Ultra-Mg après la date de péremption mentionnée sur l'emballage après « EXP. ». La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## **6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES**

### **Que contient Ultra-Mg**

- La substance active est : gluconate de magnésium 3 g (correspondant à 162 mg de magnésium, soit 6,75 millimoles).
- Les autres composants sont : macrogol 6000, dioxyde de silicium colloïdale pour 1 sachet.

### **Qu'est ce que Ultra-Mg et contenu de l'emballage extérieur**

Poudre pour solution buvable en boîtes de 20 ou 40 sachets

### **Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant**

#### Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

Melisana sa  
Avenue du Four à Briques 1  
B-1140 Bruxelles

Module 1.3.1.3 – BE – FR	NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR
MELISANA S.A., Av. du Four à Briques 1, B-1140 Bruxelles	<b>Ultra-Mg 3 g poudre pour solution buvable</b>
NAT/H/4622/01/IB/101 – ID 122234 PIL user testing - variation IB.C.I.Z.	Page 4 de 4

Fabricant

A. Nattermann & Cie. GmbH  
Nattermannallee 1  
D-50829 Cologne  
Allemagne.

**Numéro de l'autorisation de mise sur le marché**  
BE070621

**Mode de délivrance**  
Délivrance libre.

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 20/02/2006.**

**Date de la dernière révision du texte : 02/05/2011.**