

NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

AGIOLAX, Granulés
Plantago ovata Forssk, graines – Cassia angustifolia Vahl, fruits



Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Ce médicament est disponible sans prescription médicale. Toutefois, vous devez toujours prendre Agiolax granulés avec prudence pour en obtenir les meilleurs effets.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent après 7 jours, consultez un médecin.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez tout effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice:

1. Qu'est-ce que Agiolax Granulés et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Agiolax Granulés
3. Comment prendre Agiolax Granulés
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver Agiolax Granulés
6. Informations supplémentaires

1. QU'EST-CE QUE AGIOLAX GRANULÉS ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ

Médicament à base de plantes contre la constipation.

Agiolax est indiqué dans le traitement de la constipation et dans les cas où un ramollissement des selles est souhaitable (p.ex. hémorroïdes) et ce, après que toute maladie sévère ait été écartée.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE AGIOLAX GRANULÉS**Ne prenez jamais Agiolax Granulés**

- Si vous êtes hypersensible (allergique) à la graine d'Ispaghul, au fruit de Séné de Tinnevely ou à l'un des autres composants de Agiolax
- Si vous avez des douleurs dans le ventre
- Ne pas administrer aux enfants de moins de 12 ans

Faites attention avec Agiolax Granulés

- Lors de l'usage prolongé de laxatifs, une accoutumance est possible.
- La prise d'Agiolax doit toujours être accompagnée d'une prise suffisante de boissons.
- Pour les diabétiques, il faut savoir qu'une cuillère à café d'Agiolax contient 1,7654 g de saccharose, soit 0,929 g de glucose.
- Si vous prenez des substances qui augmentent la sécrétion de l'urine (diurétiques), ou des stéroïdes (minéralocorticoïdes), ou de la réglisse, ou des médicaments contre l'insuffisance cardiaque (glycosides cardiaques), ou des médicaments qui régularisent le rythme du cœur (antiarythmiques), ou des médicaments qui peuvent influencer les battements du cœur (allongement du QT vu à l'ECG), vous devez consulter votre médecin avant de prendre un produit laxatif.
- La prudence s'impose en cas de diminution de fonctionnement des reins, du cœur et chez les personnes âgées.

- Si vous prenez déjà d'autres médicaments, veuillez lire également la rubrique « Prise d'autres médicaments ».
- Pas d'utilisation prolongée sans avis médical

Veuillez consulter votre médecin si une des mises en garde mentionnées ci-dessus est d'application pour vous, ou si elle l'a été dans le passé.

Prise d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

L'usage simultané de substances qui augmentent la sécrétion de l'urine (diurétiques) ou de stéroïdes (minéralocorticoïdes) augmente le risque d'une diminution excessive du potassium dans le sang (hypokaliémie). L'hypokaliémie que peut provoquer l'usage chronique de laxatifs, potentialise les effets des glycosides cardiaques et interagit avec des antiarythmiques (voyez aussi section « Faites attention avec Agiolax Granulés).

L'absorption d'autres médicaments pris simultanément peut être réduite. Chez les diabétiques qui sont dépendants de l'insuline, la dose d'insuline doit être éventuellement adaptée.

Aliments et boissons

La prise de Agiolax impose de boire assez de liquide.

Grossesse et allaitement

L'utilisation d'Agiolax pendant la grossesse et l'allaitement se fera sur avis médical.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

L'Agiolax n'a aucun effet sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines.

Informations importantes concernant certains composants de Agiolax Granulés

L'Agiolax contient du saccharose. Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

3. COMMENT PRENDRE AGIOLAX GRANULÉS

Respectez toujours la posologie indiquée par votre médecin. En cas de doute, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Sauf avis contraire du médecin, la dose habituelle est la suivante :

Dose de départ: 1 ou 2 cuillères à café d'Agiolax avec un verre de liquide le soir au dîner. Avaler sans mâcher.

Après 24 à 48 heures : selon les résultats obtenus réduire la dose à une cuillère à café le soir. Ensuite, généralement une demi cuillère à café le soir sera suffisante.

En absence de résultats, il est indispensable de consulter le médecin.

La dose maximale quotidienne d'Agiolax est 2,5 cuillères à café.

La prise d'Agiolax sera toujours accompagnée de l'absorption de liquide et les granulés seront avalés sans être mâchés. Un intervalle d'une demi-heure doit être respecté après la prise d'autres médicaments. L'usage de laxatifs pendant de longues périodes doit être évité : il faut adapter le mode de vie et le régime alimentaire pour solutionner le problème de la constipation (p.ex. prise suffisante de boissons, régime riche en résidus, exercice).

Votre médecin vous dira combien de temps vous devrez utiliser Agiolax.

Si aucune amélioration n'apparaît, veuillez consulter à nouveau votre médecin.

Si vous avez pris plus de Agiolax Granulés que vous n'auriez dû

L'utilisation de trop fortes doses provoque une diarrhée et dans certains cas extrêmes une obstruction intestinale.

Prévenez votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous avez utilisé ou pris trop de Agiolax, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoisons (070/245.245).

Si vous oubliez de prendre Agiolax Granulés

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre Agiolax Granulés

Il est déconseillé d'arrêter seul le traitement prescrit, demandez au préalable l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien. Expliquez-lui pourquoi vous voulez arrêter le traitement.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS

Comme tous les médicaments, Agiolax Granulés peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Exceptionnellement, il peut survenir de la diarrhée (pouvant occasionner une perte d'eau, surtout chez le sujet âgé). Celle-ci disparaît lorsqu'on arrête l'administration d'Agiolax ou si on diminue la dose. De très rares cas d'obstruction mécanique de l'œsophage ont été décrits suite à une ingestion insuffisante de liquide lors de prise d'Agiolax, surtout chez des patients âgés.

L'utilisation pendant de trop longues périodes peut entraîner une faiblesse musculaire (par perte en potassium) et peut modifier les habitudes intestinales.

De très rares cas d'hypersensibilité aux substances actives ont été décrits.

Si vous ressentez un des effets mentionnés comme grave ou si vous présentez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5 COMMENT CONSERVER AGIOLAX GRANULÉS

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Conserver à une température inférieure à 25°C, dans l'emballage d'origine à l'abri de l'humidité.

N'utilisez plus Agiolax si vous constatez une altération de l'emballage.

Ne pas utiliser Agiolax Granulés après la date de péremption mentionnée sur la boîte, après "Ne pas utiliser après" ou "exp". La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

La date de péremption sur l'emballage, par exemple : « EXP 07/04 » signifie périmé le 31 juillet 2004.

Après l'ouverture de la boîte, ne pas consommer après 6 mois.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient Agiolax Granulés

par dose de 7,25g:

- Les substances actives sont: Plantago ovata Forssk, graines 4 g – Cassia angustifolia Vahl, fruits 0,269 g à 0,526 g correspondant en dérivés anthracéniques, calculé en sennoside B à 12 mg
- Les autres composants sont: Huile essentielle de menthe; huile essentielle de carvi; huile essentielle de sauge; gomme arabique; talc; oxyde de fer noir (E172); oxyde de fer jaune (E172); oxyde de fer rouge (E172); paraffine liquide; paraffine solide ; saccharose.

Qu'est-ce que Agiolax Granulés et contenu de l'emballage extérieur

Granulés à prendre par la bouche, en boîte de 250 g de granulés bruns

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant

Titulaire de l'Autorisation de Mise sur le Marché :

MADAUS PHARMA S.A. ; Rue des Trois Arbres 16A ; 1180 Bruxelles, Belgique

Fabricant : Madaus GmbH ; 51101 Cologne ; Allemagne

Numéro d'Autorisation de Mise sur le Marché

BE 202903

Mode de délivrance

Délivrance libre



Pour toute information complémentaire concernant ce médicament, veuillez prendre contact avec le représentant local du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché :

Belgique

MADAUS PHARMA S.A.

Rue des Trois Arbres 16A

1180 Bruxelles

Tél: + 32 2 370 47 77

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 04/2013