



## Dénomination du médicament

### **CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible**

#### **Encadré**

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

#### **Sommaire notice**

##### **Dans cette notice :**

1. QU'EST-CE QUE CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible ?
3. COMMENT PRENDRE CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

##### **1. QU'EST-CE QUE CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

#### **Classe pharmacothérapeutique**

Classe pharmacothérapeutique: SUPPLEMENTS MINERAUX.  
Code ATC: A12AX  
(A: Appareil digestif et Métabolisme).

#### **Indications thérapeutiques**

Ce médicament est indiqué:

- chez le sujet âgé, en cas de carence en calcium et en vitamine D,
- en association aux traitements de l'ostéoporose lorsque l'apport de calcium et de vitamine D est insuffisant.

## **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible ?**

### **Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament**

Sans objet.

### **Contre-indications**

**Ne prenez jamais CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible dans les cas suivants:**

- antécédents d'allergie à la vitamine D ou à l'un des constituants,
- immobilisation prolongée,
- quantité de calcium dans le sang anormalement élevée (hypercalcémie),
- élimination exagérée de calcium par l'urine (hypercalciurie),
- calculs rénaux (lithiase calcique),
- phénylcétonurie (maladie héréditaire due à un déficit enzymatique), en raison de la présence d'aspartam.

### **Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales**

**Faites attention avec CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible en cas:**

- de traitement prolongé, il est nécessaire de faire contrôler régulièrement la quantité de calcium éliminée dans les urines (calciurie). En fonction du résultat, votre médecin pourra être amené à réduire, voire à interrompre votre traitement.
- d'administration supplémentaire de calcium et de vitamine D à fortes doses qui doit se faire sous stricte surveillance médicale.
- de traitement associé à base de bisphosphonates ainsi qu'en cas de traitement avec un antibiotique de la famille des cyclines, il est conseillé d'attendre au moins deux heures entre les prises de ces médicaments et de CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible.
- de sarcoïdose ou d'insuffisance rénale.
- d'intolérance au fructose (maladie métabolique héréditaire), de syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou de déficit en sucrase-isomaltase (maladies métaboliques rares), en raison de la présence de saccharose et de sorbitol.

### **Interactions avec d'autres médicaments**

#### **Prise ou utilisation d'autres médicaments**

Veillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, notamment les digitaliques, les cyclines, les bisphosphonates, l'estramustine, les sels de fer et les diurétiques thiazidiques, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

### **Interactions avec les aliments et les boissons**

Sans objet.

### **Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives**

Sans objet.

### **Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement**

#### **Grossesse et allaitement**

En cas de grossesse, ne pas dépasser 1500 mg de calcium et 600 UI par jour de vitamine D<sub>3</sub>.  
Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

#### **Sportifs**

Sans objet.

### **Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines**

Sans objet.

### **Liste des excipients à effet notable**

**Liste des excipients à effet notable:** aspartam, sorbitol, saccharose, protéines de soja.

### **3. COMMENT PRENDRE CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible ?**

#### **Instructions pour un bon usage**

Sans objet.

### **Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement**

#### **Posologie**

La posologie quotidienne est de 2 comprimés par jour soit 1 comprimé matin et soir à croquer, sucer ou à dissoudre dans un peu d'eau.

Si vous avez l'impression que l'effet de CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

#### **Mode d'administration**

Voie orale.

### **Symptômes et instructions en cas de surdosage**

#### **Si vous avez pris plus de CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible que vous n'auriez dû:**

Prévenez immédiatement votre médecin, ou votre pharmacien

La prise d'une dose excessive de ce médicament, peut entraîner les symptômes suivants: nausées, vomissements, soif intense, constipation.

En cas de surdosage prolongé, des calcifications peuvent apparaître dans les vaisseaux ou les tissus.

### **Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses**

#### **Si vous oubliez de prendre CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible:**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

## Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

## 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

### Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

- constipation ou diarrhée,
- ballonnements, douleur au niveau de l'estomac,
- nausées.
- augmentation trop importante du taux de calcium dans le sang ou les urines, en cas de traitement prolongé.
- risque de réactions allergiques (urticaire, réaction allergique généralisée), en raison de la présence de protéines de soja.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## 5. COMMENT CONSERVER CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

### Date de péremption

Ne pas utiliser CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

### Conditions de conservation

A conserver à une température ne dépassant pas +25°C.

### Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

N'utilisez pas CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible, si vous constatez des signes visibles de détérioration.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### Liste complète des substances actives et des excipients

**Que contient CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible ?**

**Les substances actives sont:**

Calcium élément .....	500,00
mg	
Sous forme de carbonate de calcium .....	
1250,00 mg	
Cholécalciférol ou vitamine D <sub>3</sub> .....	
400 UI	
Sous forme de concentrat de cholécalciférol, forme pulvérulente	
Levure type <i>Saccharomyces cerevisiae</i> .....	
50,00 mg	

Pour un comprimé.

**Les autres composants sont:**

L'amidon prégélatinisé, le sorbitol, le dibéhénate de glycérol, la croscarmellose sodique, l'aspartam, l'arôme orange poudre.

Enrobage du concentrat de cholécalciférol: alpha-tocophérol, graisses alimentaires, gélatine, saccharose, amidon de maïs.

**Forme pharmaceutique et contenu**

**Qu'est-ce que CALCIFORTE VITAMINE D3, comprimé à croquer, à sucer ou dispersible et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de comprimé à croquer, à sucer ou dispersible. Boîte de 60 ou 180 comprimés.

**Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent**

**Titulaire**

**Laboratoires GRIMBERG**

19, rue Poliveau  
75005 Paris  
FRANCE

**Exploitant**

**Laboratoires GRIMBERG**

19, rue Poliveau  
75005 PARIS  
FRANCE

**Fabricant**

**Laboratoires GRIMBERG**

ZA des boutries  
Rue Vermont  
78704 CONFLANS SAINTE HONORINE Cedex  
FRANCE



**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**Date d'approbation de la notice**

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

**AMM sous circonstances exceptionnelles**

Sans objet.